

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Ekstrak kulit buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) menurunkan kadar kolesterol total serum tikus jantan galur Wistar.

5.2 Saran

Sebagai akhir dari penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyarankan hal-hal berikut:

1. Dosis ekstrak kulit buah naga merah yang digunakan dibuat lebih besar agar dapat berefek sama atau bahkan lebih baik dibandingkan simvastatin dalam menurunkan kadar kolesterol total.
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai uji toksisitas ekstrak kulit buah naga merah untuk meneliti efek samping yang mungkin ditimbulkan akibat pemberiannya.
3. Diperlukan uji klinis untuk mengetahui lebih lanjut mengenai efek ekstrak kulit buah naga merah dalam menurunkan kadar kolesterol total.