

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan pembahasan yang dilakukan mengenai gambaran tingkat stres kerja pada perawat Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit “X” kota Bandung, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar perawat IGD Rumah Sakit “X” kota Bandung memiliki tingkat stres kerja yang rendah dan hanya beberapa yang memiliki tingkat stres kerja yang sedang.
2. Perawat IGD Rumah Sakit “X” yang memiliki tingkat stres kerja yang rendah, sebagian besar juga memiliki masalah fisiologis, psikologis dan perilaku yang rendah.
3. Perawat IGD Rumah Sakit “X” yang memiliki tingkat stres kerja yang sedang, hampir seluruhnya juga memiliki masalah fisiologis, psikologis dan perilaku yang sedang.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian yang membahas *coping* stres pada perawat Instalasi Gawat Darurat.
2. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian perbandingan stres kerja antara perawat Instalasi Gawat Darurat dengan perawat unit lainnya agar memperoleh gambaran yang lebih luas mengenai tingkat stres kerja di rumah sakit.

5.2.2 Saran Praktis

Disarankan kepada manajemen Rumah Sakit “X” kota Bandung agar hasil penelitian ini dapat menjadi informasi yang berguna untuk memahami tingkat stres kerja yang dimiliki oleh perawat IGD sehingga pihak Rumah Sakit “X” kota Bandung disarankan untuk membuka ruang relaksasi yang berisi hiburan bagi para karyawan, seperti TV, karaoke, alat musik atau beberapa permainan yang dapat membantu karyawan rumah sakit melampiaskan stres atau kepenatan yang sedang dirasakan. Hal ini diharapkan dapat membantu karyawan mengelola stres kerja yang dimiliki.