

Abstrak

Penelitian ini berdasarkan pada teori *subjective well-being* dari Diener (1999). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan *subjective well-being* pada ibu bekerja dan ibu tidak bekerja, di Bandung serta perbedaan komponen-komponen *subjective well-being*-nya. Pemilihan sampel menggunakan metode *purposive sampling*. Sampel penelitian berjumlah 159 orang, terdiri atas 83 ibu bekerja dan 76 ibu tidak bekerja. Kedua kelompok responden memiliki kriteria berusia 18-60 tahun, pendidikan minimal SMA, memiliki minimal 1 orang anak, dan memiliki suami yang bekerja. Kriteria yang membedakan kedua kelompok responden yaitu ibu bekerja memiliki pekerjaan *full-time*, minimal 1 tahun bekerja.

Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner *subjective well-being* yang disusun oleh peneliti. Berdasarkan uji validitas yang bersifat *construct validity* dengan menggunakan metode *Rank Spearman* dan uji reliabilitas menggunakan *Alpha Cronbach*, diperoleh 31 item valid dan hasil reliabilitas sebesar 0,901. Data hasil penelitian ini diolah menggunakan uji *independent t-test*. Hasil yang diperoleh adalah tidak terdapat perbedaan *subjective well-being* pada kelompok ibu bekerja dan ibu tidak bekerja. Komponen-komponen *subjective well-being* yaitu kepuasan hidup, afek positif dan afek negatif juga tidak berbeda pada kelompok ibu bekerja dan ibu tidak bekerja.

Berdasarkan hasil penelitian, penulis mengajukan saran pada penelitian yang serupa selanjutnya untuk menggali data sosiodemografis yang lebih luas dari responden agar mendapatkan gambaran tentang responden yang lebih lengkap. Penulis juga menyarankan ibu bekerja dan ibu tidak bekerja lebih memahami tentang *subjective well-being* agar dapat mengembangkan diri sehingga berdampak positif bagi kehidupannya.

Abstract

This research was based on the theory of subjective well-being by Diener (1999). The purpose of this study was to discover the difference of subjective well-being and components of subjective well-being in working mothers and non-working mothers at Bandung. The sample selection was done by using purposive sampling metode. The participants were 159 people, consist of 83 working mothers and 76 non-working mothers. Both participants were 18-60 years old, minimum high school graduates, have minimum 1 child, and have working husband. The difference of both group is working mothers have full-time occupation, minimum have 1 years working in current workplace.

The measuring instrument of this research was subjective well-being questionnaire constructed by writer. Based on Rank Spearman validity test and Alpha Cronbach reliability test, 31 valid items were obtained with reliability scored 0,901. Research data is processed by independent t-test. The result of this research is no difference of subjective well-being in working mothers and non-working mothers. Subjective well-being components, consist of life satisfaction, positive affect and negative affect also has no difference in working mothers and non-working mothers.

Based on research result, writer make suggestion for similar further research to find more sociodemographic data on respondent to collect more complete description. Writer also suggest working mothers and non-working mothers to understand their subjective well-being, that will support to develop themselves for a positive impact in their life.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	
PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	12
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	12
1.4 Kegunaan Penelitian	12

1.4.1 Kegunaan Teoretis.....	12
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	13
1.5 Kerangka Pikir.....	13
1.6 Asumsi.....	21
1.7 Hipotesis.....	21
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 <i>Subjective Well-being</i>	23
2.1.1 Perkembangan Sejarah	23
2.1.2 Definisi <i>Subjective Well-being</i>	25
2.1.3 Komponen <i>Subjective Well-being</i>	26
2.1.3.1 Komponen Afek	26
2.1.3.2 Komponen Kognitif.....	27
2.1.4 Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Subjective Well-being</i>	28
2.2 Ibu Bekerja dan Ibu yang Tidak Bekerja.....	36
2.2.1 Pernikahan dan Keluarga.....	36
2.2.2 Faktor Ibu Bekerja.....	41
2.2.3 Well-being Ibu Bekerja dan Ibu Tidak Bekerja	43

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	45
3.2 Bagan Prosedur Penelitian.....	46
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	46
3.3.1 Variabel Penelitian	46
3.3.2 Definisi Operasional.....	46
3.4 Alat Ukur.....	47
3.4.1 Alat Ukur <i>Subjective Well-being</i>	47
3.4.2 Data Sociodemografis.....	49
3.4.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	50
3.4.3.1 Validitas Alat Ukur	50
3.4.3.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	51
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	52
3.5.1 Teknik Penarikan Sampel.....	52
3.5.2 Karakteristik Populasi	52
3.6 Teknik Analisis Data	53
3.7 Hipotesis Statistik.....	54

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Responden.....	55
4.1.1 Usia Responden.....	55
4.1.2 Pendidikan Terakhir Responden	55
4.1.3 Usia Pernikahan Responden.....	56
4.1.4 Komunitas Sosial/Organisasi Responden.....	56
4.1.5 Alasan Ibu Bekerja	57
4.1.6 Lama Ibu Bekerja	57
4.2 Hasil Penelitian.....	58
4.2.1 Hasil Pengukuran <i>Subjective Well-being</i>	58
4.2.2 Hasil Pengukuran Komponen <i>Subjective Well-being</i>	58
4.2.3 Uji Hipotesis Penelitian.....	59
4.2.4 Perhitungan Nilai Rata-rata <i>Subjective Well-being</i>	60
4.3 Pembahasan.....	61

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	66
-------------------	----

5.2 Saran.....	66
5.2.1 Saran Teoretis.....	66
5.2.2 Saran Praktis.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
DAFTAR RUJUKAN	70
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur	48
Tabel 3.2 Penilaian Kuesioner <i>Subjective Well-being</i>	49
Tabel 3.3 Kisi-kisi Alat Ukur Setelah Validitas	50
Tabel 3.3 Karakteristik Populasi	52
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	55
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	55
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Usia Pernikahan	56
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Komunitas Sosial/Organisasi.....	56
Tabel 4.5 Gambaran Ibu Bekerja Berdasarkan Alasan Bekerja	57
Tabel 4.6 Lama Ibu Bekerja	57
Tabel 4.7 Hasil Pengukuran <i>Subjective Well-being</i>	58
Tabel 4.8 Hasil Pengukuran Komponen <i>Subjective Well-being</i>	58
Tabel 4.9 Hasil Pengolahan Data <i>Subjective Well-being</i>	59
Tabel 4.10 Hasil Pengolahan Data Komponen <i>Subjective Well-being</i>	59
Tabel 4.11 Perbandingan Nilai Rata-rata <i>Subjective Well-being</i>	60
Tabel 4.12 Perbandingan Nilai Rata-rata Komponen <i>Subjective Well-being</i>	60

DAFTAR GAMBAR

Bagan 1.1 Kerangka Pikir	20
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian.....	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi-kisi Alat Ukur.....	L-1
Lampiran 2 Kata Pengantar Kuesioner	L-5
Lampiran 3 Lembar Pernyataan Kesediaan.....	L-6
Lampiran 4 Kuesioner <i>Subjective Well-being</i>	L-7
Lampiran 5 Data Mentah.....	L-12
Lampiran 6 Hasil Output SPSS	L-27

