

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan Pola Adult Attachment sebelum dan setelah menikah pada istri perwira di Dinas 'X' Bandung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode perbandingan dengan teknik survei. Pemilihan sampel menggunakan teknik accidental sampling, dengan sampel berjumlah 35 orang yang berusia 21-40 tahun dan sudah menikah minimal 2 tahun.

Alat ukur yang digunakan merupakan modifikasi dari *Experiences in Close Relationships Revised (ECR-R) Inventory – Adult Attachment Questionnaire* yang dikembangkan oleh Fraley, Waller, dan Brennan (2000). Berdasarkan uji validitas diperoleh 30 item valid untuk alat ukur ECR-R sebelum menikah dengan validitas item berkisar antara 0,313-0,796 dan 32 item valid untuk alat ukur ECR-R setelah menikah dengan validitas item berkisar antara 0,329-0,800. Reliabilitas alat ukur sebesar 0,793 untuk kuesioner dimensi avoidance sebelum menikah, 0,810 untuk kuesioner dimensi anxiety sebelum menikah, 0,889 untuk kuesioner dimensi avoidance setelah menikah, dan 0,855 untuk kuesioner dimensi anxiety setelah menikah. Data yang diperoleh diolah menggunakan uji McNemar dengan program SPSS 20.0.

Berdasarkan pengolahan data didapatkan nilai signifikansi = 0,625 dengan $p > 0,05$ yang berarti tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara pola adult attachment sebelum dan setelah menikah pada istri perwira di Dinas 'X' Bandung. Terdapat kecenderungan keterkaitan antara faktor-faktor yang memengaruhi pola adult attachment dengan pola adult attachment yaitu faktor perubahan dalam skema relasional, kepribadian, dan kombinasi kepribadian dengan situasi.

Peneliti menyarankan untuk meneliti keterkaitan pola adult attachment dengan faktor-faktor yang memengaruhi pola adult attachment khususnya dengan faktor perubahan dalam skema relasional, kepribadian, dan kombinasi kepribadian dengan situasi. Disarankan pula agar istri perwira di Dinas 'X' Bandung menggunakan informasi yang didapat dari penelitian ini mengenai pola adult attachment yang dimilikinya untuk memertahankan atau mengembangkan pola adult attachment tersebut ke arah secure.

Kata Kunci: pola adult attachment, secure

ABSTRACT

The research was conducted to see the difference between Adult Attachment Style on army officer's wife before and after marriage in Dinas 'X' Bandung. The method used in this research is comparative method with survey techniques. Sampling using accidental sampling technique, a sample of 35 people between 21-40 years old and has been married at least 2 years.

Measuring tool used is modification of Experiences in Close Relationships Revised (ECR-R) Inventory – Adult Attachment Questionnaire from Fraley, Waller, and Brennan (2000). After validity testing obtained 30 valid items for the ECR-R before marriage with validity items ranged from 0,313-0,796 and 32 valid items for the ECR-R after marriage with validity items ranged from 0,329-0,800. The reliability is 0,793 for avoidance dimension before marriage questionnaire, 0,810 for anxiety dimension before marriage questionnaire, 0,889 for avoidance dimension after marriage questionnaire, and 0,855 for anxiety dimension after marriage questionnaire. The data taken was processed in SPSS 20.0 with McNemar test.

Based on data processing, the significant value = 0,625 with $p > 0.05$ which means there are no differences between adult attachment style on army officer's wife before and after marriage in Dinas 'X' Bandung. There're linkages between factors that influence adult attachment style with attachment style which is factor changes in relational schema, personality, and combination of personality and situation.

Researcher proposes suggestion for further research to see the linkage between factors affecting adult attachment style with attachment style especially the factor changes in relational schema, personality, and combination of personality and situation. Researcher also suggests that army officer's wife use the information about their attachment style for maintain or develop the secure attachment style.

Key Words: attachment style, secure attachment style

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	8
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian	9
1.3.1. Maksud Penelitian	9
1.3.2. Tujuan Penelitian	9
1.4. Kegunaan Penelitian	9
1.4.1. Kegunaan Teoritis	9
1.4.2. Kegunaan Praktis	9
1.5. Kerangka Pemikiran	10
1.6. Asumsi	18
1.7. Hipotesis	19

BAB II LANDASAN TEORI

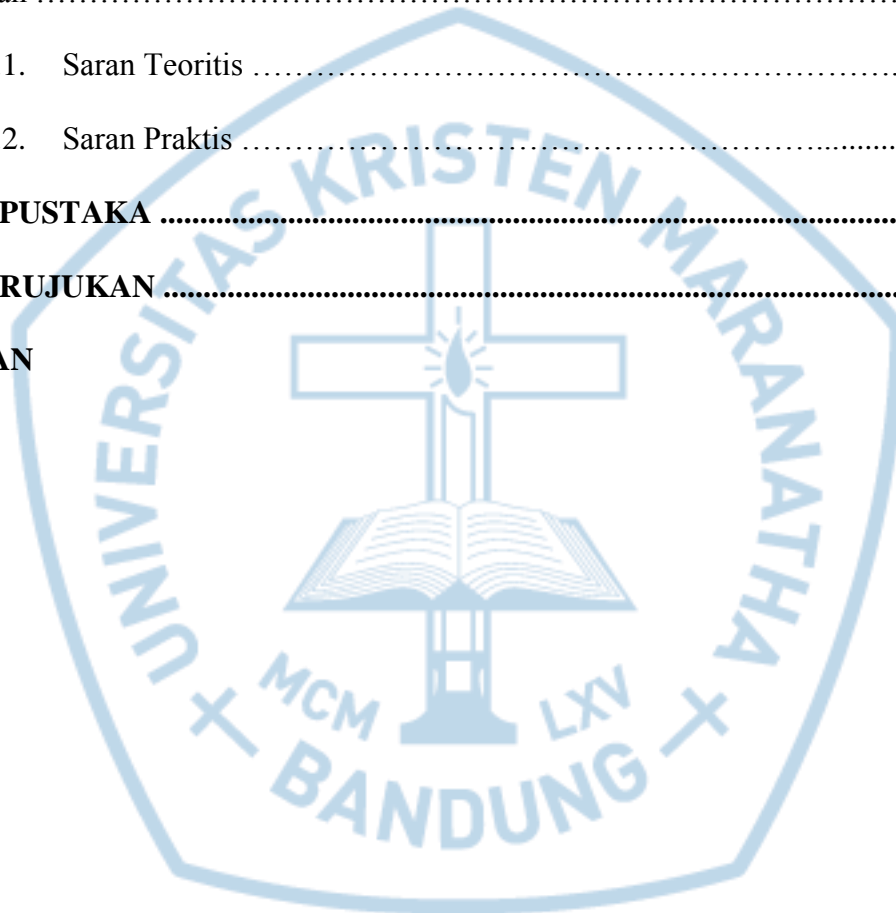
2.1.	<i>Attachment</i>	20
2.1.1.	Definisi <i>Attachment</i>	20
2.1.2.	<i>Attachment</i> pada Masa Anak-Anak	21
2.1.2.1.	Proses <i>Attachment</i>	21
2.1.2.2.	<i>Attachment Style</i> pada Anak-Anak	25
2.1.3.	<i>Adult Attachment</i>	27
2.1.3.1.	Dimensi <i>Attachment</i>	27
2.1.3.2.	Pola <i>Adult Attachment</i>	27
2.1.4.	Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Attachment</i>	29
2.1.5.	Stabilitas <i>Attachment</i>	32
2.2.	Tahap Perkembangan Dewasa Awal	34
2.2.1.	Karakteristik Masa Dewasa Awal	34
2.2.2.	Perkembangan Sosioemosional pada Dewasa Awal	35

BAB III METODE PENELITIAN

3.1.	Rancangan dan Prosedur Penelitian	38
3.2.	Bagan Prosedur Penelitian	39
3.3.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	39
3.3.1.	Variabel Penelitian	39
3.3.2.	Definisi Operasional	39
3.4.	Alat Ukur	40
3.4.1.	Alat Ukur <i>Adult Attachment</i>	40
3.4.1.1.	Prosedur Pengisian	42
3.4.1.2.	Sistem Penilaian	42
3.4.2.	Data Pribadi dan Data Penunjang	43

3.4.3.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	44
3.4.3.1.	Validitas Alat Ukur	44
3.4.3.2.	Reliabilitas Alat Ukur	44
3.5.	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	45
3.5.1.	Populasi Sasaran	45
3.5.2.	Karakteristik Populasi	45
3.5.3.	Teknik Penarikan Sampel	45
3.6.	Teknik Analisis Data	46
3.7.	Hipotesis Statistik	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1.	Gambaran Sampel Penelitian	47
4.1.1.	Berdasarkan Usia	47
4.1.2.	Berdasarkan Agama	48
4.1.3.	Berdasarkan Suku Bangsa	48
4.1.4.	Berdasarkan Pendidikan Terakhir	49
4.1.5.	Berdasarkan Pekerjaan	49
4.2.	Hasil Penelitian	50
4.2.1.	Gambaran Pola <i>Adult Attachment</i>	50
4.2.2.	Gambaran Perbedaan Pola <i>Adult Attachment</i> Istri Perwira Sebelum dan Setelah Menikah	51
4.2.3.	Perbandingan Pola <i>Adult Attachment</i> Sebelum dan Setelah Menikah	51
4.2.4.	Tabulasi Silang Antara Pola <i>Adult Attachment</i> Setelah Menikah dengan Ikatan Emosional yang Dirasa Istri Perwira Lebih Nyaman	52
4.2.5.	Tabulasi Silang antara Pola <i>Adult Attachment</i> Setelah Menikah	

dengan Kepribadian <i>Big Five Personality</i> Suami	53
4.2.6. Tabulasi Silang antara Pola <i>Adult Attachment</i> Setelah Menikah	
dengan Kepribadian <i>Big Five Personality</i> Diri	54
4.3. Pembahasan	55
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Simpulan	61
5.2. Saran	62
5.2.1. Saran Teoritis	62
5.2.2. Saran Praktis	62
DAFTAR PUSTAKA	64
DAFTAR RUJUKAN	66
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Distribusi item tiap dimensi <i>Adult Attachment</i> kuesioner sebelum menikah	41
Tabel 3.2.	Distribusi item tiap dimensi <i>Adult Attachment</i> kuesioner setelah menikah	41
Tabel 3.3.	Bobot Penilaian	42
Tabel 3.4.	Kategori Skor Dimensi <i>Adult Attachment</i>	43
Tabel 3.5.	Kriteria Validitas	44
Tabel 3.6.	Kriteria Reliabilitas	44
Tabel 4.1.	Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Usia	47
Tabel 4.2.	Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Agama	48
Tabel 4.3.	Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Suku Bangsa	48
Tabel 4.4.	Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir	49
Tabel 4.5.	Gambaran Sampel Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	49
Tabel 4.6.	Gambaran Pola <i>Adult Attachment</i> Sebelum Menikah	50
Tabel 4.7.	Gambaran Pola <i>Adult Attachment</i> Setelah Menikah	50
Tabel 4.8.	Gambaran Perbedaan Pola <i>Adult Attachment</i> Sebelum dan Setelah Menikah	51
Tabel 4.9.	Hasil Uji Statistik McNemar	51
Tabel 4.10.	Pola <i>Adult Attachment</i> Setelah Menikah dan Ikatan Emosional Lebih Nyaman	52
Tabel 4.11.	Pola <i>Adult Attachment</i> Setelah Menikah dan <i>Big Five Personality</i> Suami	53
Tabel 4.12.	Pola <i>Adult Attachment</i> Setelah Menikah dan <i>Big Five Personality</i> Istri	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1. Bagan Kerangka Pikir	18
Bagan 3.1. Prosedur Penelitian	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Kesiediaan dan Kuesioner <i>Adult Attachment</i>	L-1
Lampiran 2 Validitas dan Reliabilitas	L-11
Lampiran 3 Identitas Subyek	L-13
Lampiran 4 Skor Dimensi <i>Adult Attachment</i>	L-15
Lampiran 5 Derajat Dimensi <i>Adult Attachment</i> dan Pola <i>Adult Attachment</i>	L-16
Lampiran 6 Distribusi Frekuensi	L-17
Lampiran 7 Hasil Pengolahan Data	L-22
Lampiran 8 Tabulasi Silang Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Adult Attachment</i>	L-23

