

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Seduhan Teh Hitam (*Camellia Sinesis L*) memperpendek waktu reaksi sederhana pada Pria Dewasa.

5.2 Saran

- Dapat dilakukan penelitian menggunakan stimulus/rangsang yang berbeda.
- Dapat dilakukan penelitian yang membandingkan macam-macam teh (teh hijau, teh hitam, teh oolong) terhadap waktu reaksi sederhana.
- Dapat dilakukan penelitian dengan mengganti golongan umur subjek penelitian
- Dapat dilakukan penelitian dengan mengubah bentuk sediaan dan dosis dari teh itu sendiri.