

**PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA (*Cocos
nucifera*) TERHADAP KETAHANAN OTOT LAKI-
LAKI DEWASA MUDA NON-ATLET PADA LATIHAN
LARI JARAK JAUH**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis ini dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

ERSALINA TRESNAWATI NARYANTO

1210098



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2015**

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Bersamaan dengan selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, mendukung dan memberikan masukan yang berharga, diantaranya kepada :

1. Yang terhormat, Fen Tih, dr., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, membimbing dengan sabar, dan memberikan masukan serta saran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Yang terhormat, Stella Tinia Hasianna, dr., M.Kes, IBCLC, selaku pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu, membimbing dengan sabar, dan memberikan masukan serta saran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Yang terhormat, ketua dan anggota Komisi Sidang Etik untuk waktu, masukan dan saran yang diberikan.
4. Asep Milah dan tiga puluh orang mahasiswa dari Unit Kegiatan Mahasiswa Sepak Bola Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dan membantu proses penelitian dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Keluarga tersayang, orang tua Eko Naryanto dan Linda Irawati, wali Dybi Winarno, kakak Ferry Winarno, Meilyana, dan Devina Tresnawati Naryanto yang telah memberikan masukan, doa dan dukungan kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Giovanni Antonio Wijanto yang dengan segenap hati mendukung, membantu, dan memotivasi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Teman – teman Estherolita Dewi, Mellyta Karunia Yuliani, Maria Marcella Setiawan, Francisca Andina Sjahli, Yohana Caresa, Arifani Cahyani, Gabriella Anggraini, Geary Giaviany, Edward Prasetya Ruslim, Krisnha Murti Sutantyo, Cindy Nanda, dan Yohanes yang telah mendukung, membantu, dan memberikan masukan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman dari Komunitas Sel Katolik KSKaFK yang telah mendoakan dan mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Laurentia Cindy Gani Wijaya, Erlin Sanjaya, Mellisa Alvina, Ferdinandus Hans, dan Nicola Galih yang telah mendukung dan mendoakan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
10. Segenap kerabat dan pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu-persatu oleh penulis, yang telah memberikan dukungan dan saran yang membangun dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Terakhir, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, dunia kesehatan, masyarakat, dan semua pihak yang membacanya.

Bandung, 13 November 2015

Ersalina Tresnawati Naryanto