

ABSTRAK

EFEK INFUSA RAMBUT JAGUNG (*Zea mays*) TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL WANITA DEWASA

Shiella Marlene. 2008. Pembimbing I : Sugiarto Puradisastra,dr.,M.Kes.

Pembimbing II : Evi Yuniawati,dr.,MKM.

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi di masyarakat. Pengobatan hipertensi sering menimbulkan efek samping dan memerlukan waktu yang lama serta biaya yang besar. Tanaman obat banyak digunakan sebagai obat alternatif, salah satunya adalah rambut jagung.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efek infusa rambut jagung terhadap tekanan darah normal pada wanita dewasa.

Penelitian ini menggunakan metode prospektif eksperimental dengan Rancangan Acak Lengkap (RAL) yang bersifat komparatif dengan desain penelitian pra tes dan pos tes. Data yang diukur adalah tekanan darah sistolik dan diastolik dalam satuan mmHg, pada 30 orang wanita dewasa sebelum dan setelah meminum infusa rambut jagung. Pengukuran menggunakan metode gabungan palpasi dan auskultasi. Analisa data menggunakan uji "t" berpasangan dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil rata-rata tekanan darah setelah minum infusa rambut jagung sebesar 90,60 / 64,73 mmHg lebih rendah daripada sebelum minum infusa rambut jagung yaitu sebesar 104,50 / 71,80 mmHg ($p < 0,05$).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah infusa rambut jagung dapat menurunkan tekanan darah pada wanita dewasa

Kata Kunci: rambut jagung; tekanan darah.

ABSTRACT

THE EFFECT OF MAIZE HAIR INFUSION (*Zea mays*) ON FEMALE WITH NORMAL BLOOD PRESSURE

Shiella Marlene. 2008. *1st Tutor* : Sugiarto Puradisastra,dr.,M.Kes.
2nd Tutor : Evi Yuniawati,dr.,MKM.

Hypertension is one of most problem of health. Therapy of hypertension has a lot of side effect, need long time, and so expensive. Many kind of herbal most use as alternative therapy. One of these kinds is maize hair.

The purpose of this trial is to know the effect of maize hair infusion on decreasing blood pressure.

The method of this trial is measuring the systolic and diastolic blood pressure on 30 subjects before and after drinking maize hair infusion. The measurement use palpation-auscultation method. Data analyzing uses paired t test with $\alpha = 0,05$.

The average of blood pressure after subjects drink maize hair infusion is 90,60 / 64,73 mmHg lower than before drinking maize hair infusion is 104,50 / 71,80 mmHg ($p < 0,05$).

The conclusion from this trial is maize hair infusion decreases the level of both systolic and diastolic blood pressure on women

Key word: maize hair; blood pressure

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRAK</i>	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan	2
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian	3
1.6 Metodologi Penelitian	4
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tekanan Darah	5
2.1.1 Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	6
2.1.1.1 Faktor Utama	6
2.1.1.2 Faktor Tambahan	10
2.1.2 Peranan Renin Angiotensin	15
2.1.3 Metode Pengukuran Tekanan Darah	16
2.2 Hipertensi	20
2.2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	21

2.2.2	Jenis Hipertensi.....	21
2.2.3	Target Kerusakan Akibat Hipertensi	23
2.2.4	Beberapa Terapi Untuk Menurunkan Tekanan Darah	25
2.2.4.1	Mengubah Gaya Hidup.....	25
2.2.4.2	Farmakoterapi	28
2.3	Jagung.....	33
2.3.1	Taksonomi Jagung	33
2.3.2	Deskripsi Tanaman	34
2.3.3	Kandungan kimia.....	36
2.3.4	Kegunaan.....	36
2.3.5	Metode Penurunan Tekanan Darah Pada Rambut Jagung	36

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1	Subjek Penelitian	38
3.2	Alat-alat dan Bahan yang digunakan	39
3.3	Cara Pembuatan Infusa.....	39
3.4	Metode Penelitian	39
3.4.1	Variabel Perlakuan dan Variabel Respon dalam Penelitian..	39
3.4.2	Prosedur Penelitian	40
3.5	Kriteria Uji.....	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil dan Pembahasan.....	42
4.2	Pengujian Hipotesis Penelitian	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan.....	46
5.2	Saran	46

DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	51
RIWAYAT HIDUP	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	21
Tabel 4.1 Tekanan Darah Sistolik (mmHg) Sebelum dan Setelah Minum Infusa Rambut Jagung.....	42
Tabel 4.2 Tekanan Darah Diastolik (mmHg) Sebelum dan Setelah Minum Infusa Rambut Jagung	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Hukum Frank-Starling pada jantung	8
Gambar 2.2 <i>Renin Angiotensin Aldosterone System (RAAS)</i>	16
Gambar 2.3 Metode pengukuran tekanan darah.....	19
Gambar 2.4 Target Organ Kerusakan akibat Hipertensi.....	25
Gambar 2.5 Mekanisme obat <i>ACE Inhibitors dan ARBs</i>	31
Gambar 2.6 Tumbuhan Jagung.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN I DATA HASIL PENELITIAN.....	51
LAMPIRAN II DATA SUBJEK PENELITIAN.....	53
LAMPIRAN III ANALISIS STATISTIK.....	63
LAMPIRAN IV SURAT PERSETUJUAN.....	65