

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara tingkat depresi menggunakan *Beck Depression Inventory* dengan Indeks Prestasi Kumulatif pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha semester enam angkatan 2012.

5.2. Saran

1. Diperlukan penanganan lebih lanjut terhadap mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang mengalami depresi, mulai dari tingkat ringan-berat. Penanganan yang dapat dilakukan termasuk pemberian konseling, relaksasi (yoga, meditasi), hipnoterapi dan tambahan psikofarmaka oleh dokter Spesialis Kedokteran Jiwa (SpKJ) terutama pada mahasiswa dengan tingkat depresi yang berat.
2. Untuk penelitian lanjutan perlu dipertimbangkan untuk menggunakan instrument penelitian tambahan yang dapat menilai tingkat stres dari mahasiswa.
3. Untuk penelitian lanjutan perlu dipertimbangkan berbagai faktor lain yang belum diteliti pada penelitian ini seperti hubungan dengan keluarga, sosial, dan lingkungan tempat pembelajaran dilakukan.