

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN INDEKS PRESTASI KUMULATIF PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA SEMESTER ENAM ANGKATAN 2012

Maria Marcella Setiawan, 1210230.

Pembimbing I : Ade Kurnia Surawijaya, dr., SpKJ

Pembimbing II : Winsa Husin, dr., MSc. M. Kes, PA (K)

Latar Belakang Depresi merupakan masalah psikologis yang sering terjadi pada masa remaja termasuk mahasiswa. Hal ini disebabkan karena mahasiswa harus menghadapi masalah psikologis dan psikososial yang disertai adanya tuntutan untuk meningkatkan dan mempertahankan prestasi, dalam hal ini adalah Indeks Prestasi Kumulatif (IPK).

Tujuan Penelitian Untuk mengetahui gambaran tingkat depresi berdasarkan jenis kelamin dan usia, serta hubungan antara tingkat depresi dengan IPK pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha semester enam angkatan 2012.

Metode Penelitian Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik, dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung. Subjek penelitian adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha semester enam Angkatan 2012, menggunakan instrumen penelitian *Beck Depression Inventory*.

Hasil penelitian Dari 203 mahasiswa, didapatkan mahasiswa tidak depresi sebanyak 145 mahasiswa (71%), depresi ringan 50 mahasiswa (25%), depresi sedang enam mahasiswa (3%), dan depresi berat dua mahasiswa (1%). Dari 58 mahasiswa yang menderita depresi, 43 adalah wanita (74%). Depresi terbanyak usia 20-21 tahun, berjumlah 53 mahasiswa (93%). Hasil menggunakan SPSS, $p=0,500$, ($p \geq 0,05$) yang artinya tidak terdapat hubungan bermakna antara depresi menggunakan *Beck Depression Inventory* dengan IPK.

Simpulan Tidak terdapat hubungan bermakna antara tingkat depresi menggunakan *Beck Depression Inventory* dengan IPK.

Kata kunci: depresi, mahasiswa kedokteran, semester enam, *Beck Depression Inventory*

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN DEPRESSION LEVEL AND GRADE POINT AVERAGE AMONG STUDENTS OF MARANATHA CHRISTIAN UNIVERSITY MEDICAL FACULTY SIXTH SEMESTER CLASS OF 2012

Maria Marcella Setiawan, 1210230.

Advisor I : Ade Kurnia Surawijaya, dr., SpKJ

Advisor II : Winsa Husin, dr., MSc. M.Kes, PA (K)

Background Depression is adolescence psychological problems that frequently occur. The reasons are because students have to confront psychological and psychosocial problems associated with self development that accompanied by the demand to increase and sustain academic achievement, in this case is the grade point average (GPA).

Aim To describe the level of depression based on gender and age, also the correlation between depression and GPA in Sixth Semester Class of 2012 in Faculty of Medicine Students at Maranatha Christian University.

Method This research was a descriptive analytic research, conducted at the Medical Faculty of Maranatha Christian University, Bandung. Subjects were students of Maranatha Christian University Medical Faculty Sixth Semester Class of 2012, using Beck Depression Inventory as the research instruments.

Result From 203 students, 145 students (71%) have no depression, 50 students (25%) have mild depression, six students (3%) have intermediate depression and two students (1%) have severe depression. From 58 students who have depression, there are 43 female (74%). The highest numbers of depression were from age 21-22 years old, which are 53 (91%). The result using SPSS was $p=0,500$ ($p \geq 0,05$), means there was no significant correlation between depression using Beck Depression Inventory and GPA.

Conclusion There is no significant correlation between depression level using Beck Depression Inventory and GPA.

Key word: depression, medical faculty students, sixth semester, Beck Depression Inventory

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Praktis	4
1.4.2 Manfaat Akademis	4
1.5 Kerangka Pemikiran	4
1.6 Hipotesis Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1 Depresi	7
2.1.1 Pengertian Depresi	7
2.1.2 Kriteria Diagnostik Depresi	7
2.1.3 Penyebab Depresi	9

2.1.4 Perbedaan Eustres dan Distres	19
2.2 Indeks Prestasi Kumulatif	20
2.2.1 Definisi Indeks Prestasi Kumulatif	20
2.2.2 Pembagian Indeks Prestasi	21
2.3 Mekanisme Koping / <i>Coping Mechanism</i>	23
2.3.1 Definisi Mekanisme Koping	23
2.3.2 Bentuk Mekanisme Koping	23
2.4 <i>Beck Depression Inventory</i>	27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN 29

3.1 Alat dan Bahan	29
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.3 Prosedur Penelitian	29
3.4 Rancangan Penelitian	30
3.5 Subjek Penelitian	30
3.6 Sumber dan Teknik Pengambilan Data	30
3.7 Variabel Penelitian	30
3.7.1 Variabel Bebas	30
3.7.2 Variabel Terikat	31
3.7.3 Variabel Perancu	31
3.8 Definisi Operasional Variabel	31
3.8.1 Variabel Bebas	31
3.8.2 Variabel Terikat	31
3.8.3 Variabel Perancu	31
3.9 Pengolahan dan Analisis Data.....	32
3.10 Etika Penelitian	32

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 33

4.1 Gambaran Tingkat Depresi Mahasiswa	33
4.2 Gambaran Indeks Prestasi Kumulatif	36
4.3 Hubungan Tingkat Depresi dengan IPK	37

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Simpulan	39
5.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	43
RIWAYAT HIDUP	48

