

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

- Jus buah alpukat (*Persea americana* Mill) menurunkan kadar kolesterol total tikus Wistar Jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.
- Jus buah tomat (*Lycopersicum esculentum* Mill) menurunkan kadar kolesterol total pada tikus Wistar Jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.
- Kombinasi jus buah alpukat (*Persea americana* Mill) dan jus buah tomat (*Lycopersicum esculentum* Mill) menurunkan kadar kolesterol total pada tikus Wistar Jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.
- Kombinasi jus buah alpukat (*Persea americana* Mill) dan jus buah tomat (*Lycopersicum esculentum* Mill) tidak lebih baik dibandingkan bentuk tunggalnya dalam menurunkan kadar kolesterol total pada tikus Wistar Jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.

#### **5.2. Saran**

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan dosis yang lebih bervariasi
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek jus buah alpukat, jus buah tomat, dan kombinasinya terhadap jenis lipid lain yaitu HDL, LDL, dan trigliserid
- Perlu dilakukan uji toksisitas