

## DAFTAR PUSTAKA

- Anonymous. (2015). *Manfaat Buah Timun (Mentimun) untuk Kesehatan*. Retrieved September 20, 2015, from <http://webkesehatan.com/manfaat-kesehatan-buah-mentimun/>
- Appel, L. (1999). Calcium, Magnesium, and Blood Pressure. In J. Izzo Jr, & H. Black, *Hypertension Primer : The essential of High Blood Pressure* (2nd edition ed.). USA: American Heart Association.
- Aram, V. (2003). *The seventh report of the Joint National Committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure*. Retrieved February 15, 2015, from <http://www.jama-ama-assn.org>
- Armilawaty, H., A., & R., A. (2007). Hipertensi dan Faktor Risikonya dalam Kajian Epidemiologi.
- Bowman, S., & al., e. (2007). *Clinical Research Hypertension. A Prospective Study of Cigarette Smokey and Risk of Inciden Hypertension In Bringham and Women Hospital Massachuettts*. Massachuettts.
- Braverman, E., & Braverman, D. (2006). *Penyakit Jantung dan Penyembuhannya secara Alami*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer .
- Brunner, & Suddarth. (2001). *Keperawatan Medikal Bedah* (8th edition ed.). Jakarta: EGC.
- Cahyono. (1998). *Tomat - Usaha Tani & Penanganan Pasca Panen*. Yogyakarta: Kanisius.
- Darmojo, B. (2001). *Mengamati Perjalanan Epidemiologi Hipertensi di Indonesia* (Vol. VII). Jakarta: Medika.
- Depkes. (2014). *InfoDatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*. Retrieved June 09, 2015, from <http://www.depkes.go.id/resources/download/Pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi.pdf>
- Fikri. (2008). *Mentimun, Murah Menyegarkan*. Retrieved August 8, 2015, from <http://tabloidcempaka.com/2008/28/mentimun-murah-menyegarkan/>

- Ganong, W. (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (20th edition ed.). Jakarta: EGC.
- Gray, H. H., Dawkins, K. D., Morgan, J. M., & Simpson, L. A. (2005). *Lecture Notes : Kardiologi*. Jakarta: Erlangga Medical Series.
- Guyton, A., & Hall, J. (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (11th edition ed.). Jakarta: EGC.
- Hammond P. 2013. The DASH Diet Weight Loss Solution by Marla Heller MS RD (2012): Food List. <http://www.chewfo.com/diets/the-dash-diet-weight-loss-solution-by-marla-heller-ms-rd-what-to-eat-and-foods-to-avoid-food-list/#generalavoid>, 20 Mei 2015
- Hans, P. (2008). *Hipertensi*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.
- Higdon, J. (2006). *Vitamin C*. Retrieved April 2, 2015, from <http://lpi.oregonstate.edu/infocenter/vitamins/vitaminC>
- Houssay. (1995). *Human Physiology*. New York: McGraw Hill Book Company.
- Imdad, H., & Nawangsih, A. (1995). *Sayuran Jepang*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- IPTEKnet. (2011). *Tanaman Obat Indonesia*. Retrieved September 20, 2015, from [http://www.iptek.net.id/ind/pd\\_tanobat/view.php?id=261](http://www.iptek.net.id/ind/pd_tanobat/view.php?id=261)
- Julius, S. (2008). Clinical Implications of Pathophysiologic Changes in the Midlife Hypertensive Patients. *American Heart Journal* , 866-891.
- Kumar, V., Abbas, A., & Fausto, N. (2005). Penyakit Vaskuler Hipertensi. In *Robin and Cotran Dasar Patologi Penyakit* (7th edition ed.). Jakarta: EGC.
- Lewis, S., Heitkemper, M., & Dirksen, S. (2004). *Medical Surgical Nursing : Assesment and Management of Clinical Problems*. Missouri: Mosby.
- Mansjoer, A. (1999). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Masud, I. (1989). *Human Physiology*. New York: McGraw-Hill Book Company.
- Milawatie. (2006). *Pengaruh Frekuensi Penyerbukan Terhadap Keberhasilan Persilangan Mentimun (Cucumis sativus L.)*. Malang: Universitas Malang.
- Mohrman, D., & Heller, L. (2003). *Cardiovascular Physiology* (5th edition ed.). New York: McGraw Hill Book Company.

- Multiply. (2010). *Khasiat Tomat*. Retrieved September 19, 2015, from <http://nuks76.multiply.com/journal/item/81>
- Murray, R., & al., e. (2003). *Biokimia Harper* (25th Edition ed.). Jakarta: EGC.
- Myrank. (2009). *Awas, Bom Hipertensi*. Retrieved February 15, 2015, from <http://myrank.web.id>
- Nirmala, M. (2008). *Mentimun Si "Dingim" dengan 1001 Manfaat*. Retrieved August 8, 2015, from <http://cybermed.cbn.net.id>
- Oates, J., & Brown, N. (2001). Antihypertensive Agents & The Drug Therapy of Hypertension. In J. Hardman, & L. Limbird, *Pharmacological Basis of Therapeutics*. New York: Mc Graw Hill Medical Publishing Division.
- Pangabebean, M. M. (2009). Penyakit Jantung Hipertensi. In A. W. Sudoyo, B. Setiyohadi, I. Alwi, M. S. K., & S. Setiadi, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- PERSI. (2006). *Tomat (Lycopersicum esculentum Mill.)*. Retrieved September 5, 2015, from <http://www.pdpersi.co.id/?show=detailnews&kode=1036&tbl=alternatif>
- Plus, H. E. (2010). *Rutin*. Retrieved September 20, 2015, from <http://www.herbaextractplus.com/rutin.cfm>.
- RI, B. P. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Retrieved February 15, 2015, from <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskasdas%202013.pdf>
- Robinson, T. (1995). *Kandungan Organik Tumbuhan Tinggi* (4th edition ed.). (K. Padmawinata, Trans.) Bandung: ITB Press.
- Rosalin, H., & Sekarinda, T. (2006). *Terapi Jus Buah dan Sayur*. Depok: Niaga Swadaya.
- Rukmana, R. (1994). *Budidaya Mentimun*. Yogyakarta: Kanisius.
- Safira, G. (2015, July 21). *Salad Tomat dan Mentimun*. Retrieved December 7, 2015, from Gaya Hidup: <http://www.greeners.co/gaya-hidup/salad-tomat-dan-mentimun/>
- Schrier, R. (2000). *Manual of Nephrology* (5th edition ed.). USA: Lippincott Williams & Wilkins.

- Sheps, S. (2005). *Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta : EGC.
- Sherwood, L. (2013). *Fisiologi Manusia : Dari Sel ke Sistem* (8th edition ed.). (B. U. Pendit, Trans.) Jakarta: EGC.
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2001). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (Vol. 08). Jakarta: EGC.
- Sumpena. (2007). *Budidaya Mentimun Intensif dengan Mulsa secara tumpang Gilir*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Sumpena. (2002). *Kiat Bercocok Tanam Sayuran Organik*. Jakarta: Lembaga Sehat Dompot Dhuafa Republika.
- Sumpena, U. (2002). *Kiat Bercocok Tanam Sayuran Organik*. Jakarta: Lembaga Sehat Dompot Dhuafa Republika.
- Sunarjono, H. (2007). *Bertanam 30 Jenis Sayur*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Wade, A., Wheir, D., & Cameron, A. (2003). Using a Problem Detection Study (PDS) to Identify and Compare Health Care Priver and Consumer Views of Antihypertensive Therapy. *Journal of Human Hypertension* , 17 (6), 397.
- Wibowo, D., & Paryana, W. (2009). *Anatomi Tubuh Manusia*. Jakarta : Elsevier.
- Wijaya, A. M. (2009). *Sistem Sirkulasi Darah dalam Tubuh Manusia*. Retrieved February 15, 2015, from [http://www.infodokterku.com/index.php?option=com\\_content&view=article&id=50:sistem-sirkulasi-dalam-tubuh-manusia/](http://www.infodokterku.com/index.php?option=com_content&view=article&id=50:sistem-sirkulasi-dalam-tubuh-manusia/)
- Wiriyanta, B. T. (2002). *Bertanam Tomat*. Jakarta: AgroMedia Pustaka.
- Y., A., & dkk. (2010). *Pengaruh Tambahan Asupan Kalium dari Diet Terhadap Penurunan Hipertensi Sistolik dan diastolik Tingkat Sedang Pada Lanjut Usia* . Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hasanuddin.
- Yogiantoro, M. (2006). Hipertensi Essensial. In A. W. Sudoyo, B. Setiyohadi, I. Alwi, M. Simandibrata K., & S. Setiadi, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.