

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik beberapa simpulan yaitu :

- Jumlah istri Brimob di Jakarta yang ditinggal suami berdinis ke daerah berkonflik dengan *resiliency* yang rendah lebih banyak dengan *resiliency* yang tinggi.
- Dari ketiga faktor yang secara teoretis akan memengaruhi derajat *resiliency* pada istri Brimob di Jakarta yang ditinggal suami berdinis ke daerah berkonflik, hanya satu faktor yaitu *caring relationships* yang menunjukkan kecenderungan keterkaitan dengan derajat *resiliency*. Sementara dua faktor lainnya yaitu *high expectations* dan *opportunities to participation and contribution* kurang menunjukkan keterkaitan yang jelas.
- Dalam penelitian ini, terpenuhinya kebutuhan dasar istri Brimob di Jakarta yang ditinggal suami berdinis ke daerah berkonflik tidak memberikan pengaruh terhadap *resiliency*.
- Dari data pribadi yang diperoleh, pekerjaan cukup menunjukkan keterkaitan dengan derajat *resiliency*, sedangkan usia, jumlah anak, usia perkawinan, dan lamanya seorang istri Brimob di Jakarta ditinggal berdinis oleh suami ke daerah berkonflik kurang menunjukkan keterkaitan yang jelas dengan derajat *resiliency*.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti menyarankan beberapa hal:

##### 5.2.1 Saran Bagi Penelitian Lanjutan

- Disarankan untuk meneliti lebih lanjut mengenai kontribusi *protective factor* terhadap aspek-aspek *resiliency* guna mengetahui *protective factor* yang signifikan terhadap pembentukan *resiliency* individu.

### 5.2.3 Saran Praktis

- Bagi istri Brimob yang memiliki derajat *resiliency* tergolong rendah, disarankan untuk lebih meningkatkan keinginan berelasi dengan orang lain dengan cara berusaha untuk bersikap ramah, bersedia membantu dengan ikhlas, dan mau menghargai sehingga mendapatkan penerimaan dari lingkungan dan mampu menjalin relasi secara positif (*social competence*), mampu mencari bantuan dan dukungan dari sahabat atau *extended family* ketika menghadapi masalah pernikahan ketika suami sedang berdinam (*problem solving skills*), dan mampu untuk menemukan sisi humor dari masalah yang dihadapi serta dapat menghibur orang lain dan diri sendiri di tengah masalah yang ada. Bagi istri Brimob yang memiliki derajat *resiliency* tinggi, disarankan untuk tetap mempertahankan pemikiran positif dan bersikap optimis terhadap masa depan keluarga mereka (*sense of purpose and bright future*)
- Bagi ketua Bhayangkari diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan untuk melakukan penyuluhan atau mengadakan acara-acara yang dapat membuat anggota-anggota Bhayangkari lebih saling mengenal satu sama lain guna menumbuhkan sikap saling menghargai, menghormati, dan peduli (*social competence*), merasa diri berarti dan memiliki kendali atas lingkungan (*autonomy*) sehingga mampu menggunakan berbagai alternatif yang paling efektif untuk menyelesaikan urusan rumah tangga maupun dalam kegiatan Bhayangkari tanpa merasa terbebani (*problem solving skills*).

## DAFTAR PUSTAKA

- Benard, Bonnie. (2004). *Resiliency, What We Have Learned*. San Francisco: WesEd, 730 Harrison Street.
- Duvall, Evelyn Ruth Millis. (1997). *Marriage and Family Development*. Philadelphia: J.B Lippincott Company.
- Hilgard, R. Ernest. (1998). *Introduction to Psychology: A Life Span Approach 5<sup>th</sup> edition*, New York. USA:McGraw. Hill, Inc.
- Kartono, Kartini. (1998). *Psikologi Wanita*. Bandung.
- Kuswardinah, Asih. (2007). *Ilmu Kesejahteraan Keluarga*. Semarang: UNNES Press.
- Laswell, Marcia, And Laswell, Thomas. (1987). *Marriage and the Family*, 2<sup>nd</sup> Ed. Belmont, CA:Wadsworth.
- Megawangi, R., M.F. Zeitlin, & D.German. (1995). Structural Models of Family Social Health Theory. Dalam Zeitlin, M.F., R.Megawangi, E.M.Kramer, N.D Colletta E.D. Babatunde, & D. Garman. 1995. *Streingtening The Family*. Imp.
- Nazir, Moh. (2003). *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indo.
- Wright, H. Norman. (2001). *Komunikasi: Kunci Pernikahan Bahagia*. Yogyakarta:Gloria, hlm. 175.
- Yoyok Ucuk Suyono. (2012). *Hukum Kepolisian*. Laksbang Grafika:Yogyakarta