

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN



5.1 Kesimpulan

Dari data dan juga dari tinjauan pustaka yang telah dilakukan mengenai terapi Akupunktur ternyata bermanfaat bagi NPB atau Nyeri punggung bawah. Akupunktur bermanfaat untuk mengurangi gejala-gejala sampai menyembuhkan NPB sehingga digunakan sebagai pengobatan alternatif untuk penyakit ini. Dengan harga yang murah penyakit NPB bisa diatasi dengan mudah.

5.2 Saran

Akupunktur sebagai salah satu jalan pengobatan alternatif sangat baik untuk dipelajari. Terapi dengan Akupunktur pun dapat digabungkan dengan terapi dari kedokteran barat untuk memperoleh hasil yang lebih manjur. Mempelajari Akupunktur adalah sangat bermanfaat dan tidak ada ruginya. Akupunktur mempunyai beberapa kelebihan antara lain hampir tidak ditemui efek samping, efek yang ditimbulkan lebih cepat terlihat dan biaya yang relatif murah.

Seorang akupunkturis sebaiknya mempunyai cukup bekal pengetahuan tentang dunia kedokteran barat. Karena tidak menutup kemungkinan kalau kedua cara pengobatan ini digabungkan akan membawa efek terapi yang jauh lebih efektif daripada salah satu saja yang dipakai.