

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Waktu reaksi sederhana selama mendengarkan musik *rock* lebih lambat daripada sebelum mendengarkan musik *rock* pada semua warna.

5.2 Saran

Musik *rock* sebaiknya tidak didengarkan saat mengemudi dan aktivitas yang membutuhkan fungsi kognitif tinggi. Penelitian yang sama dapat dilakukan kembali dengan menggunakan sampel yang lebih banyak untuk memperkuat kesimpulan. Perlu dilakukan penelitian waktu reaksi sederhana dengan mengelompokkan pencinta jenis musik tertentu, dan diteliti waktu reaksi sederhana selama mendengarkan musik yang di sediakan dengan musik yang subjek penelitian pilih sendiri. Selain itu perlu dilakukan penelitian waktu reaksi sederhana yang dilakukan dengan mendengarkan berbagai macam *genre* dan tempo musik.

