

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Simpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara lingkar dada dengan kapasitas vital paru pada pria dewasa.

#### **5.2 Saran**

- Perlu percobaan lebih lanjut pada berbagai umur dan jenis kelamin wanita.
- Perlu dilakukan pengukuran *skin fold* untuk mengetahui tebal lemak subkutan yang dapat mempengaruhi ukuran lingkar dada.
- Perlu dilakukan pengukuran BMI (Body Mass Index) karena dapat mempengaruhi ukuran lingkar dada.

