

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Ekstrak etanol kelopak bunga Rosela (*Hibiscus sabdariffa* Linn) dapat menurunkan kadar kolesterol LDL tikus Wistar jantan yang diberi pakan tinggi lemak.
- Ekstrak etanol kelopak bunga Rosela (*Hibiscus sabdariffa* Linn) dosis 600mg/KgBB/hari mempunyai efek yang setara dengan simvastatin dalam menurunkan kadar kolesterol LDL tikus Wistar jantan yang diberi pakan tinggi lemak.

5.2 Saran

Mengingat adanya keterbatasan dan kekurangan dalam penelitian ini, maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

- Perlu dilakukan uji LD50 untuk mengetahui toksisitas dari penggunaan ekstrak etanol kelopak bunga Rosela (*Hibiscus sabdariffa* Linn).
- Perlu dilakukan penelitian terhadap efek samping yang mungkin terjadi akibat penggunaan ekstrak etanol kelopak bunga Rosela (*Hibiscus sabdariffa* Linn).
- Perlu dilakukan penelitian efek ekstrak etanol kelopak bunga Rosela (*Hibiscus sabdariffa* Linn) terhadap kadar kolesterol LDL pada spesies hewan lain yang memiliki kemiripan struktur anatomis dan fisiologi lebih signifikan terhadap manusia .
- Perlu dilakukan penelitian efek ekstrak etanol kelopak bunga Rosela (*Hibiscus sabdariffa* Linn) terhadap kadar kolesterol LDL pada subjek manusia sebagai uji klinis, sebelum penerapan terapi dislipidemia dengan ekstrak etanol kelopak bunga Rosela (*Hibiscus sabdariffa* Linn) .