

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan data yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Jumlah mahasiswa Fakultas Kedokteran angkatan 2006 di Universitas "X" Bandung yang mandiri lebih banyak dibandingkan dengan jumlah mahasiswa yang kurang mandiri.
2. Sebagian besar Mahasiswa Fakultas Kedokteran angkatan 2006 di Universitas "X" Bandung masih kurang mandiri secara nilai.
3. Faktor-faktor yang mendasari derajat kemandirian mahasiswa yaitu :
  - a. Orang tua, mahasiswa mandiri mendapatkan pola asuh *authoritative*. Orang tua yang *authoritative* menempatkan nilai yang tinggi bagi perkembangan kemandirian. Sedangkan mahasiswa kurang mandiri mendapatkan pola asuh *permissive*. Orang tua yang *permissive* meyakini bahwa kontrol atau pengendalian merupakan suatu pelanggaran terhadap kebebasan mahasiswa, orang tua *permissive* longgar secara berlebihan dengan disiplin yang tidak konsisten.
  - b. Mahasiswa mandiri saat ini tidak tinggal bersama orang tuanya (kost) sedangkan mahasiswa yang kurang mandiri saat ini tinggal bersama orang tuanya.

- c. Teman sebaya (*peers*), baik mahasiswa mandiri ataupun kurang mandiri akan menceritakan masalah mereka kepada teman dekatnya dan akan meminta saran dari teman mereka tersebut. Namun mahasiswa yang mandiri berpendapat bahwa saran dari teman tidak mempengaruhi keputusan yang dibuat. Sedangkan mahasiswa yang kurang mandiri sebaliknya, mereka berpendapat bahwa saran dari teman dapat mempengaruhi keputusan yang mereka buat.

Baik mahasiswa mandiri maupun yang kurang mandiri ketika sedang menghadapi kesulitan atau masalah akan membutuhkan kehadiran teman mereka.

## 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini dapat diajukan saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

Bagi penelitian lain yang hendak melanjutkan penelitian ini dapat disarankan

- Studi Pengaruh peran teman sebaya (*peers*) terhadap Kemandirian mahasiswa.

Bagi pihak lain yang terlibat dalam penelitian ini dapat diberikan saran seperti berikut :

- a. Bagi mahasiswa yang kurang mandiri diharapkan berusaha untuk mampu membuat pertimbangan untuk mengambil keputusan, tidak rentan terhadap pengaruh dari orang lain dan percaya diri dalam mengambil keputusan, mahasiswa yang kurang mandiri juga diharapkan untuk lebih

mampu berpikir secara abstrak, memiliki prinsip mengenai hal-hal yang benar dan salah, penting atau tidak penting serta lebih percaya diri untuk menggunakan prinsip tersebut sebagai dasar untuk bertindak laku. Mahasiswa yang kurang mandiri disarankan untuk mengikuti bimbingan dan konseling sehingga mampu untuk dapat meningkatkan kemandirian.

- b. Bagi mahasiswa yang mandiri masih perlu meningkatkan kemandirian nilai (*value autonomy*)
- c. Bagi dosen dan pihak fakultas kedokteran, diharapkan dari penelitian ini dapat menginformasikan mengenai kemandirian mahasiswa sehingga dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam menyusun program-program di fakultas yang bertujuan untuk meningkatkan derajat kemandirian, dalam hal ini kemandirian nilai lah yang perlu tingkatkan pada mahasiswa. Penelitian ini dapat pula dijadikan acuan untuk melakukan penyuluhan dan pembinaan pada bidang pendidikan guna memberikan informasi pentingnya memiliki kemandirian dalam diri mahasiswa fakultas kedokteran universitas “X” Bandung.
- d. Bagi Pihak orang tua, diharapkan dapat menuntun anaknya agar lebih mandiri, serta memberikan pengarahan dan pengawasan yang secukupnya agar anak tidak terlalu tergantung terhadap orang tuanya serta menerapkan pola asuh *authoritative* yang sesuai dengan kebutuhan perkembangan kemandirian mahasiswa. Orang tua juga disarankan untuk dapat mengikuti seminar-seminar mengenai kemandirian pada mahasiswa.