

**PENGARUH AKTIVITAS FISIK SEDANG
TERHADAP PENINGKATAN MEMORI JANGKA
PENDEK**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**ANDREA AZARIA IRSJAD
1210075**



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2015**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, atas segala kasih karunia dan penyertaan-Nya yang Ia curahkan kepada penulis di setiap waktu sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Aktivitas Fisik Sedang terhadap Peningkatan Memori Jangka Pendek” ini dapat terselesaikan dengan lancar dan tepat pada waktunya.

Karya tulis ini disusun sedemikian rupa sebagai salah satu persyaratan akademik untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terlaksana karena adanya bantuan serta dukungan dari berbagai pihak baik itu secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini, penulis hendak mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berpengaruh dalam terlaksananya Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih saya ucapkan kepada:

1. Ellya Rosa Delima, dr., M.Kes., selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, dorongan, tenaga, pikiran, dan saran-saran selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dari awal hingga akhir.
2. Dr. Iwan Budiman, dr., MS., MM., M.Kes., AIF., selaku dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, dorongan, tenaga, pikiran, dan saran-saran selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dari awal hingga akhir.
3. Teman-teman yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk bersedia menjadi subjek penelitian dengan sukarela serta memberi dukungan dalam penelitian ini.
4. Sahabat-sahabat penulis, Vania Lucyana, Vinka Meliari, Vicia Gloria, Alvira Hellen, Olivia, Livia Dwi Buana, Cresentia Cyndy, Elmer Basila, Ruben Aprianto, Adelide Christy, Lidya Kartawirawan, Catherine Setiawati, Vivi Haryanto, Chrestella Stephanie, Ruth Sonnia atas bantuan serta dukungan dalam penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Teman-teman bimbingan seperjuangan yang selama ini bersama-sama menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Keluarga yang terkasih, Papa Andi Irsyad, Mama Sulanjari, kakak Ryan Andrian, dr. Bayu Indrayana, dan dr. Mery Kristianti atas segala doa, dukungan, dorongan, perhatian, serta bantuan baik secara materi dan moril yang telah diberikan kepada penulis dari awal hingga akhir penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, namun tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan membalas segala kebaikan serta memberkati semua pihak yang telah memberikan doa dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi manfaat bagi masyarakat luas maupun para pembaca dalam perkembangan ilmu kedokteran di kemudian hari.

Bandung, Desember 2015

Penulis