

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan Umum:

1. Ekstrak etanol buah pare menurunkan kadar glukosa darah, namun tidak bermakna secara statistik.
2. Potensi penurunan kadar glukosa darah oleh ekstrak etanol buah pare lebih rendah dibandingkan jamu “D” yang mengandung pare, sambiloto, angsana dan buncis.

Kesimpulan tambahan:

1. Potensi penurunan kadar glukosa darah oleh ekstrak etanol buah pare dosis 9,75 mg/kgBB mencit dan 19,5 mg/kgBB mencit setara dengan Glibenklamid.

5.2 Saran

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan, namun masih perlu dilakukan penelitian lanjutan. Saran-saran untuk penelitian selanjutnya antara lain:

1. Percobaan dilakukan dengan waktu pengamatan yang lebih lama.
2. Penelitian lanjutan mengenai dosis ekstrak etanol buah pare yang paling optimal dalam menurunkan kadar glukosa darah.
3. Penelitian lanjutan yang menghubungkan efek ekstrak etanol buah pare terhadap kadar glukosa darah dengan gambaran histopatologi sel beta pulau Langerhans pankreas.
4. Penelitian lanjutan mengenai mekanisme kerja Jamu “D” dalam menurunkan kadar glukosa darah.