

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian di sekolah SMP “X” Kota Bandung didapatkan :

- Tingkat pengetahuan mengenai mengenai menarche pada siswi SMP “X” adalah 78% baik
- Tingkat sikap mengenai mengenai menarche pada siswi SMP “X” adalah 66% baik
- Tingkat perilaku mengenai mengenai menarche pada siswi SMP “X” adalah 85% baik

Berdasarkan hasil penelitian di sekolah SMP “X”, Bandung maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku responden sudah baik.

#### **5.2 Saran**

- Dilakukan tindakan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku mengenai menarche dengan cara edukasi, konseling dan tindakan-tindakan lain yang melibatkan pratiksi kesehatan.
- Pengembangan program pendidikan kesehatan sekolah yang komprehensif dan masuknya fisiologi menstruasi dan kesehatan reproduksi remaja dalam kurikulum sekolah.
- Bagi Remaja Putri di SMP “X” Bandung, diharapkan remaja putri dapat mencari informasi yang jelas dan benar tentang *menarche* dan dapat menggunakan media komunikasi dengan sebaik mungkin.
- Bagi peneliti selanjutnya, sebaiknya dilakukan penelitian yang meneliti hal-hal yang berkaitan dengan menarche, diharapkan dapat mengkaji hal-hal yang belum dapat belum dibahas dalam penelitian ini.