

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU *MENARCHE* PADA SISWI-SISWI DI SMP “X” DI KOTA BANDUNG TAHUN 2015

Camelya Sandralela, 2015. Pembimbing I : Rimonta F. Gunanegara, dr.,Sp.OG
Pembimbing II : Dani, dr.,M.Kes.

Latar Belakang. Salah satu peristiwa penting yang terjadi pada seorang remaja putri ditandai dengan datangnya haid pertama (*menarche*). Apabila mereka sudah dipersiapkan dan mendapatkan informasi yang benar tentang datangnya menstruasi maka mereka tidak akan mengalami kecemasan dan reaksi negatif lainnya. Oleh karena itu pengetahuan yang baik mengenai *menarche* yang didapat oleh remaja putri akan sangat mempengaruhi sikap dan perilakunya menghadapi *menarche* tersebut.

Maksud Penelitian. Untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku remaja putri mengenai *menarche* pada siswi-siswi SMP “X” di Kota Bandung 2015.

Metode Penelitian. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif dengan menggunakan kuisioner sebagai alat pengumpul data. Sampel diperoleh menggunakan metode *whole sampling* dimana diperoleh 87 responden sebagai sampel. Hasil kuisioner disajikan dalam bentuk tabel dan dilakukan perhitungan secara persentase.

Hasil Penelitian. Hasil penelitian di sekolah SMP “X” Kota Bandung didapatkan tingkat pengetahuan mengenai *menarche* pada siswi SMP “X” adalah 78% baik, tingkat sikap mengenai *menarche* pada siswi SMP “X” adalah 66% baik, tingkat perilaku *menarche* pada siswi SMP “X” adalah 85% baik.

Kesimpulan. Pada penelitian ini dapat disimpulkan, pengetahuan, sikap dan perilaku responden sudah baik

Kata Kunci : Kesehatan reproduksi remaja, Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Menarche

ABSTRACT

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE AND BEHAVIOR OF TEENAGE GIRLS ABOUT MENARCHE AT "X" JUNIOR HIGH SCHOOL BANDUNG 2015

Camelya Sandralela, 2015. *Tutor I* : Rimonta F. Gunanegara, dr.,Sp.OG
Tutor II : Dani, dr.,M.Kes.

Background. *One of the important phenomena that occur in a young woman is marked by the arrival of the first menstruation (menarche). If they are already prepared and get the right information about menstruation so they will not experience anxiety and other negative reactions. Because of that, a good knowledge about the menarche which is given for a young women will greatly affect for their attitudes and behavior to face menarche.*

Aim. *To discover the knowledge, attitudes and behavior of young women of the menarche at "X" Junior High School in Bandung 2015.*

Method. *This research uses descriptive research design by using the questionnaire as a tool of data collection. Samples were obtained using whole-sampling method which gained 87 respondents in the sample. The results of the questionnaire are presented in tables and calculated on a percentage basis.*

Result. *The results of this research found a good level of knowledge respondents (78%), the rate of respondents have a good attitude (66%) and the level of the respondents have a good behavior (85%).*

Conclusion. *In this research, it concludes that knowledge, attitudes and behavior of respondents are good.*

Key Words: *Adolescent reproductive health, Knowledge, Attitudes, Behavior, Menarche*

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| SURAT PERNYATAAN | iii |
| ABSTRAK | iv |
| ABSTRACT | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| DAFTAR GAMBAR | xviii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Identifikasi Masalah | 2 |
| 1.3. Maksud dan Tujuan | 3 |
| 1.3.1. Maksud | 3 |
| 1.3.2. Tujuan | 3 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 3 |
| 1.4.1. Manfaat Akademis | 3 |
| 1.4.2. Manfaat Praktis | 3 |
| 1.5. Landasan Teori | 4 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| 2.1. Pengetahuan | 6 |
| 2.1.1. Definisi | 6 |
| 2.1.2. Tingkat Pengetahuan | 6 |
| 2.1.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan | 7 |

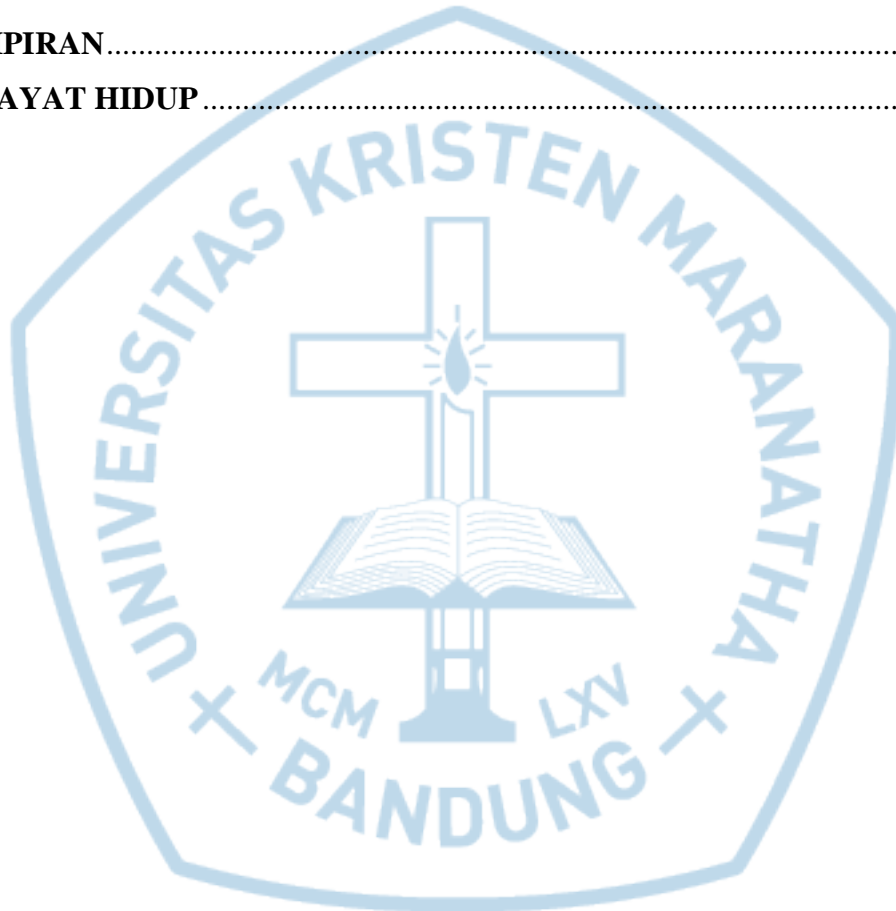
| | |
|---|-----------|
| 2.2. Sikap..... | 8 |
| 2.2.1. Definisi | 8 |
| 2.2.2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap..... | 9 |
| 2.3. Perilaku | 12 |
| 2.3.1. Pengertian..... | 12 |
| 2.3.2.Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku | 12 |
| 2.4. Remaja..... | 13 |
| 2.4.1. Pengertian..... | 13 |
| 2.4.1 Ciri-Ciri Masa Remaja | 14 |
| 2.5. Anatomi dan Fisiologi Alat Reproduksi Wanita..... | 15 |
| 2.5.1. Alat Reproduksi Wanita Bagian Luar | 15 |
| 2.5.2. Alat Reproduksi Wanita Bagian Dalam..... | 17 |
| 2.6. Menstruasi | 19 |
| 2.6.1. Pengertian..... | 19 |
| 2.6.2. Fisiologi Menstruasi..... | 19 |
| 2.6.3. Siklus Menstruasi | 21 |
| 2.7. Menarche | 21 |
| 2.7.1. Pengertian..... | 21 |
| 2.7.2. Faktor Yang Mempengaruhi Menarche | 22 |
| 2.7.3. Macam-Macam Menarche | 23 |
| 2.7.4. Peran Ibu Dalam Menghadapi Remaja Putri Yang Mengalami Menarche | 23 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 24 |
| 3.1. Alat dan Subjek Penelitian | 24 |
| 3.1.1. Alat Penelitian | 24 |
| 3.1.2. Subjek Penelitian | 24 |
| 3.2. Lokasi Dan Waktu..... | 24 |
| 3.2.1. Lokasi Penelitian | 24 |
| 3.2.2. Waktu Penelitian..... | 25 |

| | |
|---|-----------|
| 3.3. Prosedur Penelitian..... | 25 |
| 3.4. Metode Penelitian..... | 25 |
| 3.4.1. Rancangan Penelitian | 25 |
| 3.4.2. Definisi Operasional..... | 25 |
| 3.5. Cara Pemilihan Sampel | 26 |
| 3.6. Kriteria Pemilihan Subjek | 27 |
| 3.7. Teknik Analisis Data | 27 |
| 3.7.1. Teknik Analisis Data Univariat..... | 27 |
| 3.7.2. Identitas Responden..... | 27 |
| 3.7.3. Pengetahuan..... | 27 |
| 3.7.4. Sikap..... | 28 |
| 3.7.5. Perilaku..... | 29 |
| 3.8. Aspek Etik Penelitian | 31 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 32 |
| 4.1. Analisis Univariat..... | 32 |
| 4.1.1. Identitas Responden | 32 |
| 4.1.1.1. Distribusi Responden Menurut Usia..... | 32 |
| 4.1.2. Pengetahuan | 33 |
| 4.1.2.1. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Definisi Menstruasi | 33 |
| 4.1.2.2. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Usia Rata-Rata Seseorang Mengalami Menarche | 34 |
| 4.1.2.3. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Mengenai Menarche Merupakan Serangkaian Perubahan Yang Terjadi Pada Saat Dewasa | 34 |
| 4.1.2.4. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Salah Satu Tanda Kedewasaan Seorang Wanita..... | 35 |
| 4.1.2.5. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Organ Reproduksi Eksterna Pada Perempuan. | 36 |

| | |
|---|----|
| 4.1.2.6. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Berapa Hari Rata-Rata Perempuan Mengalami Menstruasi..... | 36 |
| 4.1.2.7. Distribusi Distribusi Pengetahuan Responden Rata-Rata Siklus Menstruasi Yang Normal Terjadi..... | 37 |
| 4.1.2.8. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Penyebab Keram Yang Dialami Remaja Putri Sewaktu Menstruasi..... | 38 |
| 4.1.2.9. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Jumlah Darah Yang Keluar Pada Saat Menstruasi Pertama..... | 39 |
| 4.1.2.10. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Menstruasi Normal | 39 |
| 4.1.3. Sikap | 40 |
| 4.1.3.1. Distribusi Sikap Responden Tentang Menjaga Kesehatan Reproduksi Adalah Hal Yang Penting | 40 |
| 4.1.3.2. Distribusi Sikap Responden Tentang Semua Wanita Harus Mengalami Menarche..... | 41 |
| 4.1.3.3. Distribusi Sikap Responden Tentang Menarche Menandakan Seseorang Perempuan Sudah Dewasa (Mampu Bereproduksi)..... | 41 |
| 4.1.3.4. Distribusi Sikap Responden Dalam Menyikapi Dengan Baik Bahwa Dirinya Mengalami Menstruasi Setiap Bulan | 42 |
| 4.1.3.5. Distribusi Sikap Responden Tentang Menstruasi Membuat Aktifitas Terganggu..... | 42 |
| 4.1.3.6. Distribusi Sikap Responden Akan Berkonsultasi Dengan Dokter Apabila Terjadi Gangguan Menstruasi Atau Siklus Menstruasi | 43 |
| 4.1.3.7. Distribusi Sikap Responden Tentang Membicarakan Kesehatan Reproduksi Kepada Orang tua | 44 |
| 4.1.3.8. Distribusi Sikap Responden Tentang Belajar Mengatasi Mood Yang Mendahului Periode Menstruasi | 44 |
| 4.1.3.9. Distribusi Sikap Responden Tentang Merupakan Hal Yang Tabu Mimpi..... | 45 |

| | |
|--|----|
| 4.1.3.10. Distribusi Sikap Responden Tentang Sebaiknya Diadakan Penyuluhan Kesehatan Reproduksi..... | 46 |
| 4.1.4. Perilaku | 46 |
| 4.1.4.1. Distribusi Perilaku Responden Tentang Yang Dirasakan Responden Saat Pertama Kali Megetahui Menarche | 46 |
| 4.1.4.2. Distribusi Perilaku Responden Tentang Yang Dilakukan Responden Saat Mengetahui Menarche | 47 |
| 4.1.4.3. Distribusi Perilaku Responden Tentang Mencuci Tangan Sebelum dan Sesudah Memakai Pembalut..... | 48 |
| 4.1.4.4. Distribusi Perilaku Responden Tentang Membersihkan Alat Kelamin Dengan Air Bersih Dari Arah Depan Ke Belakang..... | 48 |
| 4.1.4.5. Distribusi Perilaku Responden Tentang Mengganti Pembalut 3-4 Kali Sehari..... | 49 |
| 4.1.4.6. Distribusi Perilaku Responden Tentang Segera Mengganti Celana Dalam Yang Terkena Darah Saat Menstruasi | 50 |
| 4.1.4.7. Distribusi Perilaku Responden Tentang Membungkus Pembalut Dengan Kertas/Plastik Sebelum Dibuang Ke Tempat Sampah | 50 |
| 4.1.4.8. Distribusi Perilaku Responden Tentang Memakai Celana Dalam Dengan Bahan Yang Menyerap Keringat Saat Menstruasi | 51 |
| 4.1.4.9. Distribusi Perilaku Responden Tentang Mengetahui Akibat Yang Ditimbulkan Apabila Tidak Memperhatikan Kebersihan Saat Menstruasi | 52 |
| 4.1.4.10. Distribusi Perilaku Responden Tentang Bercerita Dengan Teman Atau Keluarga Apabila Ada Keluhan Ketika Menstruasi | 52 |
| 4.2. Distribusi Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Responden Keseluruhan | 53 |
| 4.2.1 Distribusi Pengetahuan Responden Keseluruhan..... | 53 |
| 4.2.2 Distribusi Sikap Responden Keseluruhan | 53 |

| | |
|--|----|
| 4.2.2 Distribusi Perilaku Responden Keseluruhan..... | 54 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | 55 |
| 5.1. Simpulan..... | 55 |
| 5.2. Saran..... | 55 |
| DAFTAR PUSTAKA | 56 |
| LAMPIRAN | 59 |
| RIWAYAT HIDUP | 74 |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1. Skala Penilaian Untuk Pernyataan Positif dan Negatif | 29 |
| Tabel 3.2. Skala Penilaian Untuk Pernyataan Positif dan Negatif | 30 |
| Tabel 4.1. Distribusi Responden Menurut Usia | 32 |
| Tabel 4.2. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Definisi Menstruasi | 33 |
| Tabel 4.3. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Usia Rata-Rata Seorang Anak Perempuan Mengalami Menarche | 34 |
| Tabel 4.4. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Menarche Merupakan Serangkaian Perubahan Yang Terjadi Saat Dewasa | 34 |
| Tabel 4.5. Distribusi Pengetahuan Responden Salah Satu Tanda Kedewasaan Seorang Wanita | 35 |
| Tabel 4.6. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Organ Reproduksi Eksterna Pada Perempuan | 36 |
| Tabel 4.7. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Berapa Hari Rata-Rata Perempuan Mengalami Menstruasi | 36 |
| Tabel 4.8. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Berapa Hari Rata-Rata Siklus Menstruasi Normal Terjadi | 37 |
| Tabel 4.9. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Penyebab Keram Yang Dialami Remaja Putri | 38 |
| Tabel 4.10. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Jumlah Darah Yang Keluar Pada Saat Menstruasi | 39 |
| Tabel 4.11. Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Terjadinya Menstruasi Normal | 39 |
| Tabel 4.12. Distribusi Sikap Responden Tentang Menjaga Kesehatan Reproduksi Adalah Hal Yang Penting | 40 |
| Tabel 4.13. Distribusi Sikap Responden Tentang Semua Wanita Harus Mengalami Menarche | 41 |
| Tabel 4.14. Distribusi Sikap Responden Tentang Menarche Menandakan Seorang Perempuan Sudah Dewasa (Bereproduksi) | 41 |
| Tabel 4.15. Distribusi Sikap Responden Menyikapi Dengan Baik Bahwa Dirinya | |

| | |
|--|----|
| Mengalami Menstruasi Setiap Bulan | 42 |
| Tabel 4.16. Distribusi Sikap Responden Tentang Menstruasi Membuat aktifitas terganggu | 42 |
| Tabel 4.17. Distribusi Sikap Responden Akan Berkonsultasi Dengan Dokter Apabila Terjadi Gangguan Menstruasi atau Siklus Menstruasi | 43 |
| Tabel 4.18. Distribusi Sikap Responden Tentang Membicarakan Kesehatan Reproduksi Kepada Orang tua | 44 |
| Tabel 4.19. Distribusi Sikap Responden Tentang Membicarakan Seksualitas Remaja Merupakan Hal Yang Tabu | 44 |
| Tabel 4.20. Distribusi Sikap Responden Tentang Belajar Mengatasi Mood Yang Mendahului Periode Menstruasi | 45 |
| Tabel 4.21. Distribusi Sikap Responden Tentang Sebaiknya Diadakan Penyuluhan Kesehatan Reproduksi | 46 |
| Tabel 4.22. Distribusi Perilaku Responden Tentang Yang Dirasakan Responden Saat Pertama Kali Mengetahu Menarche | 46 |
| Tabel 4.23. Distribusi Perilaku Responden Tentang Yang Dilakukan Responden Saat Pertama Kali Mengetahui Menarche | 47 |
| Tabel 4.24. Distribusi Perilaku Responden Mencuci Tangan Sebelum Dan Sesudah Memakai Pembalut | 48 |
| Tabel 4.25. Distribusi Perilaku Responden Tentang Membersihkan Alat Kelamin Dengan Air Bersih Dari Depan Kebelakang | 48 |
| Tabel 4.26. Distribusi Perilaku Responden Tentang Mengganti Pembalut 3-4 Kali Sehari | 49 |
| Tabel 4.27. Distribusi Perilaku Responden Tentang Segera Mengganti Celana Dalam Yang Terkena Darah Menstruasi | 50 |
| Tabel 4.28. Distribusi Perilaku Responden Tentang Membungkus Pembalut Dengan Kertas/Plastik Sebelum Dibuang Ke Tempat Sampah | 50 |
| Tabel 4.29. Distribusi Perilaku Responden Tentang Memakai Celana Dalam Dengan Bahan Menyerap Keringat Saat Menstruasi | 51 |

| | |
|---|----|
| Tabel 4.30. Distribusi Perilaku Responden Tentang Mengetahui Akibat Yang Ditimbulkan Apabila Tidak Memperhatikan Kebersihan Saat Menstruasi | 52 |
| Tabel 4.31. Distribusi Perilaku Responden Tentang Frekuensi Bercerita Dengan Teman Atau Keluarga Apabila Ada Keluhan Ketika Menstruasi | 52 |
| Tabel 4.32. Distribusi Pengetahuan Responden Keseluruhan | 53 |
| Tabel 4.33. Distribusi Sikap Responden Keseluruhan..... | 53 |
| Tabel 4.34. Distribusi Perilaku Responden Keseluruhan..... | 54 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1. Surat Persetujuan Komite Etik Penelitian | 59 |
| Lampiran 2. Informed Consent | 60 |
| Lampiran 3. Kuesioner..... | 61 |
| Lampiran 4. Hasil Kuesioner Pengetahuan Responden | 65 |
| Lampiran 5. Hasil Kuesioner Sikap Responden | 68 |
| Lampiran 6. Hasil Kuesioner Perilaku Responden | 71 |



DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|---------------------------------|---------|
| 2.1 Alat Reproduksi Wanita..... | 18 |
| 2.2 Siklus Menstruasi..... | 21 |

