

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

- Banyak responden yang menderita hipertensi, menderita penyakit kronis lebih dari dua jenis penyakit dengan status fungsionalnya masih baik.
- Banyak responden yang mengunjungi dokter untuk mengobati penyakitnya.
- Banyak responden yang tidak melakukan kontrol rutin pada penyakitnya dan walaupun biaya kesehatan responden ditanggung oleh perusahaan tetap banyak responden yang tidak melakukan kontrol rutin.
- Banyak responden mengkonsumsi jenis obat yang tepat sesuai indikasi untuk mengobati penyakit yang dideritanya
- Tidak ada hubungan pendidikan tinggi pada subjek penelitian dengan kepatuhan kontrol penyakit, dan kepatuhan meminum obat. Tetapi banyak subjek penelitian dengan pendidikan tinggi sudah tepat dalam cara pemakaian obat.

#### **5.2 Saran**

Diharapkan hasil karya tulis ini menjadi acuan bagi perusahaan untuk memberikan edukasi pada pegawai dan pensiunannya agar dapat dengan tepat dan patuh dalam mengkonsumsi obat. Selain itu dapat menjadi acuan juga untuk para dokter dan petugas medis lainnya agar memberikan edukasi kepada keluarga penderita agar dapat ikut serta dalam memantau ketepatan dan kepatuhan minum obat. Pemerintah pun perlu memperhatikan pengendalian serta distribusi obat – obat penyakit kronis.