

## ABSTRAK

### PROFIL PENGGUNAAN OBAT PENYAKIT KRONIS PADA WARGA USIA LANJUT PENSIUNAN PT KAI BANDUNG TAHUN 2015

Vergie Winati, 2015 Pembimbing I: Vera, dr., Sp.PD – K.Ger.

Pembimbing II: Yenni Limyati, dr., S.Sn.,Sp.KFR,M.Kes

Lanjut usia adalah seseorang yang mencapai usia lebih dari 60 tahun. Banyak lansia menderita penyakit kronis, sehingga harus banyak mengonsumsi obat-obatan. Ketidapatuhan dan ketidaktepatan cara pemakaian obat dapat mempengaruhi efektivitas suatu pengobatan. Sampai saat ini belum ada penelitian mengenai gambaran konsumsi obat penyakit kronis pada lansia di Bandung.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran konsumsi obat penyakit kronis pada warga usia lanjut pensiunan PT KAI Bandung.

Penelitian ini menggunakan metode observasional deskriptif, dengan menggunakan kuesioner dan diisi dengan melakukan wawancara.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa banyak lansia menderita hipertensi (45, 7%); menderita penyakit kronis lebih dari dua penyakit (62, 5%), tetapi status fungsional masih baik (97,5%); mengunjungi dokter dan mengonsumsi obat yang tepat (75, 9%); tidak kontrol rutin penyakit walaupun biaya kesehatannya ditanggung oleh perusahaan dan BPJS (67, 5%); lansia berpendidikan tinggi minum obat bila ingat saja (66, 7%) dan sudah tepat cara pemakaian obatnya (100%).

Simpulan penelitian ini adalah banyak lansia menderita penyakit kronis lebih dari 2 penyakit dengan status fungsional baik; mengunjungi dokter dan telah mengonsumsi obat yang tepat; banyak lansia tidak kontrol rutin penyakitnya walaupun biaya kesehatan ditanggung oleh perusahaan. Kepatuhan kontrol penyakit, minum obat, dan ketepatan cara pemakaian obat tidak tergantung dari tingkat pendidikan.

**Kata Kunci** : Lansia, Penyakit Kronis, Ketidapatuhan Minum Obat Pada Lansia

## **ABSTRACT**

### ***THE PROFILE OF THE ADMINISTRATION OF CHRONIC DISEASE DRUGS IN ELDERLY OF PT KAI BANDUNG IN YEAR 2015***

Vergie Winati, 2015 *1<sup>st</sup> Tutor* : Vera, dr., Sp.PD – K.Ger.

*2<sup>nd</sup> Tutor* : Yenni Limyati, dr., S.Sn.,Sp.KFR, M.Kes

*Elderly is a state when someone reaches the age of 60 years or more. Many elderly suffer from chronic diseases, so they must consume lots of drugs. Noncompliance and inadequate use of drug can affect treatment's effectiveness. Until now, there has been no research of chronic diseases's drugs consumption in elderly in Bandung.*

*The aim of this study was to determine the description of chronic disease's drugs consumption in elderly of PT KAI Bandung's pensioners.*

*The method was descriptive observational, with using a questionnaire and filled by interviews.*

*The study showed that many elderly suffered from hypertension (45, 7%); suffered from chronic disease for more than two diseases (62, 5%), but still have a good functional status (97, 5%); visiting the doctor and taking the right medicine (75, 9%); not control their disease routinely although the health costs were borne by companies and BPJS (67, 5 %); educated elderly are taking the drugs only when they remembered (66, 7%) and has been taking the right medicine (100%).*

*The conclusions was many elderly suffered from more than two chronic diseases with a good functional status; visiting a doctor and have been taking the right medicine; not control the disease routinely although the health costs were borne by the company. Complince of disease control, taking medication, and accuracy of how to use the medicine was not depend on educational level.*

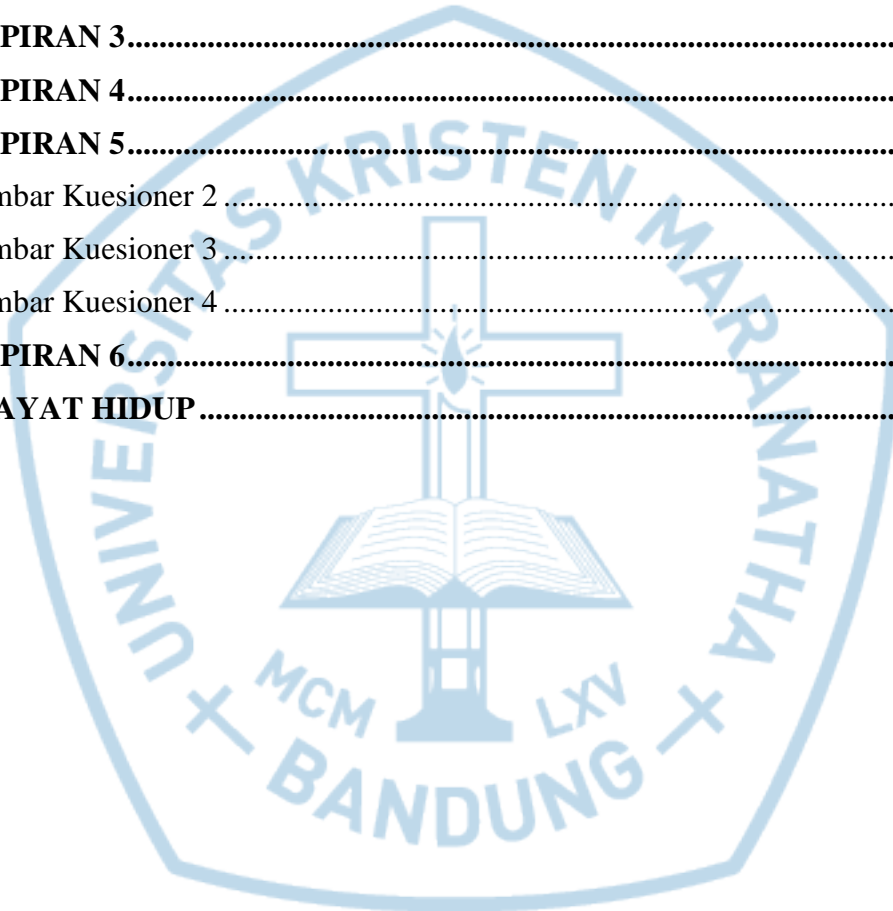
**Keywords:** *Elders, Chronic Disease, Noncompliance to Medicines in Elderly*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Karya Tulis.....	3
1.4.1 Manfaat Akademis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	3
1.5 Landasan Teori .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1 Warga Usia Lanjut (Lansia) .....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Proses Menua dan Implikasi Klinis .....	5
2.1.3 Kondisi Kesehatan Lansia .....	6
2.1.4 Angka Kesakitan Lansia .....	6
2.2 Penyakit Kronik.....	9
2.2.1 Definisi.....	9
2.2.2 Dampak Penyakit Kronis .....	9

2.2.3 Penyakit Kronik Pada Lansia.....	10
2.3 Terapi Obat Pada Pasien Geriatri .....	11
2.3.1 Perubahan Pengolahan Obat Pada Lansia.....	11
2.3.2 Penggunaan Obat Rasional dan Tidak Rasional .....	12
2.4 BPJS (Badan Penyelenggara Jaminan Sosial).....	13
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>15</b>
3.1 Bahan, Alat dan Subjek Penelitian .....	15
3.1.1 Bahan dan Alat Penelitian.....	15
3.1.2 Subjek Penelitian .....	15
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	16
3.2.2 Waktu Penelitian.....	16
3.3 Metode Penelitian.....	16
3.4 Prosedur Penelitian.....	16
3.5 Sampel.....	17
3.6 Definisi Operasional.....	17
3.7Aspek Etik Penelitian .....	18
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>20</b>
4.1 Karakteristik Subjek Penelitian .....	20
4.2Proporsi Penyakit Kronis yang Diderita dan Status Fungsional Subjek Penelitian .....	21
4.3 Proporsi Usaha Berobat.....	23
4.4 Proporsi Kepatuhan Kontrol Pada Penyakit Kronis Yang Diderita .....	25
4.5 Proporsi Pola Konsumsi Obat Penyakit Kronis .....	26
4.6 Proporsi Hubungan Antara Penanggung Biaya Kesehatan Dengan Kepatuhan Kontrol Penyakit.....	27
4.7Proporsi Hubungan Antara Jenjang Pendidikan Terakhir Dengan Kepatuhan Kontrol Penyakit, Kepatuhan Minum Obat, dan Ketepatan Cara Pemakaian Obat .....	29

<b>BAB IV SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>33</b>
5.1 Simpulan.....	33
5.2 Saran.....	33
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>34</b>
<b>LAMPIRAN 1.....</b>	<b>37</b>
<b>LAMPIRAN 2.....</b>	<b>40</b>
<b>LAMPIRAN 3.....</b>	<b>41</b>
<b>LAMPIRAN 4.....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN 5.....</b>	<b>43</b>
Lembar Kuesioner 2 .....	44
Lembar Kuesioner 3 .....	45
Lembar Kuesioner 4 .....	46
<b>LAMPIRAN 6.....</b>	<b>47</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>48</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Sepuluh Penyakit Kronis Terbanyak Pada Lansia Tahun 2013 .....	19
4.1 Karakteristik Responden .....	20



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Angka Kesakitan Penduduk Lansia menurut Tipe Daerah Tahun 2008, 2010, dan 2012 .....	7



## DAFTAR GRAFIK

	Grafik	Halaman
4.1	Proporsi Penyakit Kronis yang Diderita.....	21
4.2	Proporsi Penderita Penyakit Kronis dan Status Fungsional .....	22
4.3	Proporsi Usaha Berobat Berdasarkan Penyakit Kronis yang Diderita..	23
4.4	Proporsi Kepatuhan Kontrol pada Penyakit Kronis yang Diderita .....	25
4.5	Proporsi Responden yang Berobat dan Mengkonsumsi Obat .....	26
4.6	Proporsi Responden yang Berobat Ke Dokter dan Mengkonsumsi Obat .....	26
4.7	Proporsi Hubungan Antara Penanggung Biaya Kesehatan dengan Kepatuhan Kontrol Penyakit .....	28
4.8	Proporsi Hubungan Antara Jenjang Pendidikan Terakhir dengan Kepatuhan Kontrol Penyakit .....	29
4.9	Proporsi Hubungan Antara Jenjang Pendidikan Terakhir dengan Kepatuhan Minum Obat .....	30
4.10	Proporsi Hubungan Antara Jenjang Pendidikan Terakhir dengan Ketepatan Cara Pemakaian Obat.....	31



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Data Subjek Penelitian .....	37
2 Lembar Persetujuan Etik Penelitian .....	40
3 Surat Izin Penelitian .....	41
4 Lembar <i>Inform Consent</i> .....	42
5 Kuesioner .....	43
6 Dokumentasi.....	47

