

**HUBUNGAN KEBUGARAN YANG DIUKUR DENGAN
TES *TREADMILL* METODE BRUCE DENGAN TES
BANGKU METODE MULTI FREKUENSI**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran (SKed)

ALBERT FERNANDES

0510150



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG**

2010

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai mahasiswa Universitas Kristen Maranatha Bandung, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ALBERT FERNANDES

NRP : 0510150

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : HUBUNGAN KEBUGARAN YANG DIUKUR DENGAN TES *TREADMILL* METODE BRUCE DENGAN TES BANGKU METODE MULTI FREKUENSI.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak meyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Bandung

Pada tanggal : Agustus 2010

Yang menyatakan

(ALBERT FERNANDES)

KATA PENGANTAR

Puji syukur dihadapan Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, kasih dan karunia-Nya sehingga karya tulis ini dapat diselesaikan dengan baik dan sesuai rencana.

Karya tulis ini disusun dalam rangka memenuhi syarat akademik untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih pada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ini, yaitu:

1. Dr. Iwan Budiman, dr., MS, MM, MKes, AIF, selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.
2. Onzat Rozak, dr., MKes, sebagai kepala BKOM (Balai Kesehatan Olahraga Masyarakat), yang telah mengizinkan penulis menggunakan fasilitas yang ada untuk penelitian.
3. Staff dari BKOM yang ikut membantu dalam terlaksananya penelitian : Pinky Regina Garmiati, dr; Vanny Fabianti, SKep; Yuliana Juriah, SKp; Sylvia Anggraeni, SKp; Tuti Surtiasih Daud, Bsc; Rosmaya Siregar., SPsi, Psi, dan staff lain yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.
4. Teman-teman yang telah menjadi subjek penelitian, atas kesediaan, kerja sama dan waktu yang telah diluangkan untuk melakukan percobaan.
5. Teman-teman yang telah membantu pada saat penelitian berlangsung : Agripina Sinaga, Elisabeth Henderina Kapitan, Ni Kadek Ayu, Rina Napitupulu, Ryan Christian, Sarah Sipahutar, Tria Putri Hapsari, Vera Viviana, Wulan Tumanggal.
6. Thara Lisapaly, Bony Adam, Aziz Hasibuan, Ojip Ismaputra, Decil Prapanca, Sjaiful Fuadi, Tities Sapoetra, Yeli Erna, Evelyn Siahaan, Stephanie Vianti Halim, Mery Kristianti, Albert Shani, Bayu Indrayana,

Koyang sebagai sahabat yang telah memberikan dukungan, semangat dan masukan dalam penyusunan karya tulis ini.

7. Keluarga yang terkasih papa Tjetjep Dijana, dr., SpB, Mama Erline dan adik Debby Merciane serta keluarga besar penulis yang telah memberikan dukungan baik materi, moril dan doa.

Akhir kata, semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang memerlukan.

Bandung, 14 Juli 2010

Albert Fernandes