

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Status gizi anak SD “X” Kota Bandung tahun ajaran 2014/2015 terdiri dari sangat kurus (1,1%), kurus (6,6%), normal (84,1%), gemuk (7,7%), dan obesitas (0,5%).
- Anak SD “X” Kota Bandung tahun ajaran 2014/2015 melakukan aktivitas fisik kurang (37,92%), aktivitas fisik cukup atau normal (59,89%), dan aktivitas fisik berlebih (2,19%).
- Aktivitas fisik berhubungan dengan indeks massa tubuh (IMT) pada anak SD “X” Kota Bandung tahun ajaran 2014/2015 dengan korelasi yang berbanding terbalik.

5.2 Saran

- Sekolah dapat mengembangkan olahraga tim / *team sport* yang menarik sehingga anak-anak lebih bersemangat untuk beraktivitas fisik.
- Melakukan penyuluhan terhadap para guru dan orang tua untuk meningkatkan aktivitas anak di luar ruangan dan mengurangi *screen time*.
- Penelitian lebih lanjut dapat dilakukan pada sekolah dasar lainnya di wilayah Bandung.
- Pengambilan keterangan mengenai aktivitas fisik pada penelitian lebih lanjut menggunakan metode wawancara agar diperoleh data yang memiliki reliabilitas tinggi.
- Penelitian lebih lanjut juga menilai faktor-faktor lain yang mempengaruhi status gizi seperti pemilihan makanan dan sosioekonomi keluarga.