

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Status gizi anak SD “X” Kota Bandung terdiri dari sangat kurus (1%), kurus (6,6%), normal (84,1%), gemuk (7,7%), dan sangat gemuk/obesitas (0,6%).
2. Jumlah makanan selingan anak SD “X” Kota Bandung dibagi menjadi tiga kelompok yaitu camilan kurang (78,1%), camilan sedang/normal (20,3%), dan camilan lebih (1,6%).
3. Tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan jumlah makanan selingan pada anak SD “X” Kota Bandung.

5.2 Saran

1. Memantau jumlah makanan selingan anak agar seimbang dengan jumlah makanan utama.
2. Memberitahu kepada orang tua agar lebih cermat memberikan makanan selingan yang baik untuk anak.
3. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan kuesioner yang menyertakan porsi makanan selingan.
4. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan melihat terhadap asupan makanan anak secara keseluruhan.
5. Penelitian selanjutnya bisa menggunakan sampel dari beberapa sekolah yang berbeda sehingga mendapatkan sampel yang lebih besar dan hasil penelitian yang didapat bisa menggambarkan hasil yang lebih bermakna.