

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- Fraksi n-heksan biji Pala (*Myristica fragrans* Houtt.) berpengaruh meningkatkan perilaku seksual, baik pengenalan (*introducing*) maupun penunggangan (*mounting*).
- Fraksi sisa biji Pala (*Myristica fragrans* Houtt.) berpengaruh meningkatkan perilaku seksual, terutama pengenalan (*introducing*).

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai zat aktif dari tumbuhan Pala yang berefek meningkatkan perilaku seksual (libido).
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai mekanisme zat aktif tumbuhan Pala, terutama *eugenol* yang diduga memiliki efek meningkatkan libido.
3. Perlu dilakukan percobaan dengan menggunakan pelarut dan hewan coba lain.
4. Perlu dilakukan uji toksisitas dan uji klinis tumbuhan Pala sehingga dapat digunakan sebagai alternatif dalam pengobatan gangguan seksual pada pria.