

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Ada pengaruh pendidikan, pengetahuan, perilaku, dan sosial ekonomi terhadap tingginya prevalensi Gangguan akibat kekurangan yodium (Gaky) di Wilayah Kerja Puskesmas Amahai, Kecamatan Amahai, Kabupaten Maluku Tengah, Propinsi Maluku.
2. Tidak ada pengaruh Sikap terhadap tingginya prevalensi Gangguan akibat kekurangan yodium (Gaky) di Wilayah Kerja Puskesmas Amahai, Kecamatan Amahai, Kabupaten Maluku Tengah, Propinsi Maluku.

#### **5.2 Saran**

1. Perlunya meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai Gangguan akibat kekurangan yodium (Gaky) secara mendalam dan terperinci melalui penyuluhan, brosur, siaran tv lokal, radio lokal, kunjungan ke rumah-rumah, dll.
2. Perlunya meningkatkan pengetahuan untuk petugas kesehatan (dokter, perawat, bidan) dan tokoh-tokoh masyarakat (tokoh agama, kepala desa, kader desa) tentang Gangguan akibat kekurangan yodium (Gaky) sehingga mereka dapat menjelaskan ke masyarakat dengan bahasa yang mudah dimengerti.
3. Sebaiknya lebih diaktifkan lagi jadwal penyuluhan yang sudah ada dalam bentuk ceramah umum dan tanya jawab dengan materi tentang Gangguan akibat kekurangan yodium (Gaky) terperinci yang dilakukan oleh dokter atau petugas kesehatan.

4. Hendaknya penyuluhan diadakan dengan melakukan pemberitahuan terlebih dahulu kepada masyarakat mengenai tempat dan waktu penyuluhan sehingga masyarakat dapat menghadiri penyuluhan tersebut.
5. Menghimbau masyarakat agar menggunakan garam beryodium secara teratur, dan mengajarkan cara pemakaian yang benar.
6. Melakukan pemeriksaan status pembesaran kelenjar tiroid, pada anak – anak sekolah, Wanita Usia Subur (WUS), dan lansia.
7. Pemerintah hendaknya menyediakan garam beryodium dengan harga yang terjangkau bagi masyarakat yang kurang mampu.