

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Waktu toleransi nyeri pada musik yang disukai lebih lama daripada waktu toleransi nyeri pada musik relaksasi.

5.2 Saran

1. Dianjurkan bagi penderita penyakit akut maupun kronis agar mendengarkan musik yang disukainya selain menjalani perawatan farmakologis, sehingga membantu memperbaiki keadaan psikologis dan mengurangi rasa nyeri dengan lebih efektif.
2. Penelitian yang sama dapat dilakukan kembali dengan menggunakan sampel yang lebih banyak agar dapat memperkuat kesimpulan. Selain itu dapat pula menggunakan teknik lain untuk menguji efektivitas kedua variabel terhadap nyeri akut.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan usia atau jenis kelamin SP yang berbeda.
4. Membandingkan efektivitas antara terapi musik dan terapi farmakologis terhadap nyeri akut dan kronis.