

**HUBUNGAN KEBUGARAN YANG DIUKUR DENGAN  
TES *TREADMILL* METODE BRUCE DENGAN TES  
ERGOMETER SEPEDA METODE PROGRESIF**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran (SKed)

**ELISABETH HENDERINA KAPITAN  
0510135**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2010**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai mahasiswa Universitas Kristen Maranatha Bandung, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Elisabeth Henderina Kapitan

NRP : 0510135

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : HUBUNGAN KEBUGARAN YANG DIUKUR DENGAN TES *TREADMILL* METODE BRUCE DENGAN TES ERGOMETER SEPEDA METODE PROGRESIF.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak meyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Bandung

Pada tanggal : Agustus 2010

Yang menyatakan

(Elisabeth Henderina Kapitan)

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur terutama kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulisan skripsi ini berhasil diselesaikan.

Karya tulis ilmiah ini dibuat dan diajukan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam menyelesaikan program Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara moril maupun materil, secara langsung maupun tidak langsung.

Untuk itu saya menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Dr.Iwan Budiman, dr., MS, MM, MKes, AIF, selaku dosen pembimbing utama yang dengan penuh perhatian dan pengertian mau meluangkan waktu dari sekian banyak kesibukannya untuk memberikan bimbingan, petunjuk, saran-saran dan semangat sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Onzat Rozak, dr., Mkes, selaku ketua BKOM (Balai Kesehatan Olah raga Masyarakat) yang telah mengizinkan penggunaan fasilitas dan gedung BKOM sebagai tempat penelitian sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Tuti Surtiasih Daud, BSc; Vanny Fabianti, SKep; Yuliana Juariah, SKp; Sylvia Anggraeni, SKp; Pinky Regina Garmiati, dr.; Rosmaya Siregar SPsi, Psi selaku staff pelayanan BKOM yang telah banyak berpartisipasi membantu persiapan fasilitas penelitian serta memberi dukungan moral serta semangat selama penelitian.
4. Teman-teman seperjuangan Sarah Sipahutar, Rina Napitupulu, Ryan Christian, Wulan Tumanggal, Vera Viviana, Agripina Sinaga, Albert Fernandes, Ni. Kadek Ayu Pramulitha, Tria Putrihapsari atas kerjasamanya dalam setiap proses penelitian.

5. Semua rekan-rekan mahasiswa atas kesediaannya menjadi Subjek penelitian dalam Karya tulis ilmiah ini.
6. Orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan Doa dan kasih sayang.

Semoga Tuhan Yang Maha Penyayang membalas budi kepada semua pihak - pihak yang telah disebutkan diatas, yang telah banyak membantu dalam menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Bandung, Juli 2010

Elisabeth