

**HUBUNGAN KEBUGARAN YANG DIUKUR DENGAN
TES BANGKU METODE QUEEN'S COLLEGE DAN
TES BANGKU METODE TINGGI TETAP 25 CM**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran (SKed)

STEFANNUS WIBISONO

0510133



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2008**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Stefannus Wibisono
NRP : 0510133
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini, saya menyatakan bahwa:

1). Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **HUBUNGAN KEBUGARAN YANG DIUKUR DENGAN TES BANGKU METODE QUEEN'S COLLEGE DAN TES BANGKU METODE TINGGI TETAP 25 CM.**

2). Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak meyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

3). Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Bandung
Pada tanggal :Agustus 2008
Yang menyatakan

(Stefanus Wibisono)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas semua kasih dan penyertaan-Nya selama dalam penyusunan karya tulis ini sehingga dapat diselesaikan.

Selama proses penyusunan karya tulis ini banyak diterima bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini diberikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Iwan Budiman, dr., MS, MM, MKes, AIF, selaku dosen pembimbing yang dengan penuh perhatian dan pengertian mau meluangkan waktu dari sekian banyak kesibukannya untuk memberikan bimbingan, bantuan pemikiran, moral dan semangat sehingga karya tulis ini dapat diselesaikan.
2. Onsat Rozak, dr., MKes, selaku ketua BKOM atas kesediaannya mengizinkan penggunaan fasilitas dan gedung BKOM untuk melakukan penelitian agar dapat menyelesaikan karya tulis ini.
3. Segenap staff & karyawan BKOM yaitu Pinky Regina Garmiati, dr., Vanny Fabianti, S.Kp, Sylvia Anggraeni, S.Kp, Yuliana Juariah, S.Kp, Tuti Surtiasih Daud, BSc yang berpartisipasi dalam proses penelitian.
4. Teman-teman yang telah rela meluangkan waktu dan tenaganya untuk menjadi subjek penelitian.
5. Teman-teman saya Lenny, Stella, Joan, Christin, Fenilia, Piyix, Wira, Esdun, Erik, Fery, Cynthia, Tutu, Ellen, Jessie, Leonie, Noval, Mathias, Banu, Henry, Griselda, Ella, Devi, Reza, Levina, Nanut, Natauli, Fani, dan masih banyak lagi atas doa dan dorongan semangatnya.
6. Monica Christiana, Dewi Andayani, Tania Ayu, Putu Ieke, Silvia Adriani, Felicia Veronica, atas kebersamaannya selama dalam proses penelitian.
7. Papih dan Mamih, Ci Lia, Oh Poer, Wulan, Pauline, beserta keluarga yang sangat penuh dengan kasih sayang, doa dan perhatian serta memberikan dorongan sehingga karya tulis ini dapat diselesaikan.

Bandung, 17 Juli 2008

Stefannus Wibisono