

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama Lengkap :
Tanggal Lahir :
NRP :
Alamat :

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Stefannus Wibisono, NRP : 0510133, yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat Persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan atau paksaan dari manapun.

Bandung, Juni 2008

(_____)

Queen's College Step Test

Nama :
Tgl Lahir :
Sex : L / P
BB : kg
TB : cm
Tgl Pemeriksaan:

HR Istirahat: bpm

HR Kerja 3 menit = bpm

Laki-Laki → VO2 max = 111.33 – (0.42 x HR)

111.33 – (0.42 x) = 111.33 - = ml/kgBB/menit

Step Test with Fixed Step Height

Nama :
Tgl Lahir :
Sex : L / P
BB : kg
TB : cm
Panjang Tungkai : cm
Tgl Pemeriksaan :

HR Istirahat: bpm

Setiap beban dilakukan selama 2 menit

<u>SH cm</u>	<u>Metronom</u>	<u>HR bpm</u>
25	80	-
25	100	-
25	120	-

PENGHITUNGAN STATISTIK

Queen's College – Step Test with Step Fixed Height

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.530(a)	.280	.262	5.414231

a Predictors: (Constant), FH25

ANOVA(b)

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	434.230	1	434.230	14.813	.000(a)
	Residual	1113.928	38	29.314		
	Total	1548.158	39			

a Predictors: (Constant), FH25

b Dependent Variable: QC

Coefficients(a)

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	24.837	5.419		4.583	.000
	FH25	.459	.119	.530	3.849	.000

a Dependent Variable: QC

RIWAYAT HIDUP PENULIS

- Nama : Stefannus Wibisono
- Tempat dan Tanggal Lahir : Purwokerto, 16 Agustus 1988
- Alamat : Jl. Jendral Sudirman no.649 Purwokerto, 53111
- Riwayat Pendidikan :
- 1999 Lulus SD Karitas, Purwokerto
 - 2002 Lulus SMP Susteran, Purwokerto
 - 2005 Lulus SMAN 1, Purwokerto
 - 2005 Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha,
Bandung