

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Peningkatan TD saat mendengarkan lagu dengan tempo cepat pada 18 orang mahasiswa lebih tinggi dibandingkan peningkatan TD saat mendengarkan lagu tempo sedang.
2. Peningkatan TD saat mendengarkan lagu dengan tempo cepat pada 18 orang mahasiswa lebih tinggi dibandingkan peningkatan TD saat mendengarkan lagu tempo lambat.
3. Peningkatan TD saat mendengarkan lagu dengan tempo musik sedang pada 18 orang mahasiswa lebih tinggi dibandingkan peningkatan TD saat mendengarkan lagu tempo lambat.

5.2 Saran

- Musik tempo lambat dapat digunakan sebagai salah satu alat terapi musik.
- Perlunya penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh musik tempo lambat dan cepat terhadap penderita hipertensi.
- Musik tempo lambat dapat diperdengarkan di tempat umum, seperti rumah sakit atau ruang-ruang tunggu karena dapat memberikan ketenangan dan nyaman bagi pasien, yang dapat mempengaruhi dalam proses penyembuhan penyakitnya.