

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Jus buah naga merah menurunkan tekanan darah normal pada perempuan dewasa.

#### **5.2 Saran**

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis yang paling optimal dari jus buah naga merah yang dapat menurunkan tekanan darah.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan bentuk sediaan lain dan dengan berbagai ukuran buah naga merah.