

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Minuman beralkohol golongan B sebanyak 150 ml dapat menurunkan ketelitian dan kewaspadaan pada pria dewasa

5.2. Saran

Minum minuman beralkohol sebaiknya dihindari kerana dapat meurunkan ketelitaian dan kewaspadaan yang dapat mempengaruhi pekerjaan maupun bidang akademik. Alkohol juga memberi dampak buruk pada tubuh apabila dikonsumsi secara berlebihan dan sering.

Untuk jenis pekerjaan yang membutuhkan ketelitian dan kewaspadaan seperti supir dan pengendara sarana transportasi lainnya disarankan untuk tidak meminum minuman beralkohol sebelum bekerja.