

ABSTRAK

PENGARUH ALKOHOL GOLONGAN B TERHADAP KETELITIAN DAN KEWASPADAAN PADA PRIA DEWASA

Irvan Gedeon Firdaus, 2010. Pembimbing: dr. Pinandojo Djojosoewarno, AIF

Latar belakang : Minum minuman beralkohol pada akhir-akhir ini sedang semarak di kalangan anak muda, apalagi ada sebagian orang berpendapat bahwa dengan meminum minuman beralkohol dapat meningkatkan ketelitian dan kewaspadaan. Alkohol mempunyai efek mendepresi SSP yang menyebabkan turunnya ketelitian dan kewaspadaan. Penurunan ketelitian dan kewaspadaan ini dapat mengurangi aktivitas dalam melakukan pekerjaan. Hal ini dapat mengakibatkan kesalahan atau bahkan kecelakaan dalam melakukan pekerjaan.

Tujuan : Untuk mengetahui bagaimana pengaruh alkohol terhadap penurunan ketelitian dan kewaspadaan

Metode : Penelitian ini dilakukan terhadap 30 orang pria dewasa yang berusia antara 18-32 tahun, yang diuji *Addition Test* untuk mengukur ketelitian dalam skor dihitung lima kali berturut-turut dan *Johnson Pascal Test* untuk mengukur kewaspadaan dalam menit, sebelum, 15 menit sesudah minum minuman beralkohol golongan B sebanyak 150 ml dan 30 menit sesudah minum minuman beralkohol golongan B. Analisis statistik memakai tes “t” berpasangan.

Hasil : Skor *Addition test* sebelum minum minuman beralkohol golongan B sebanyak 150 ml dengan rata-rata 53,92. Skor *Addition test* yang diperoleh subjek penelitian 15 menit setelah minum minuman beralkohol golongan B sebanyak 150 ml dengan rata-rata 49,93. Skor *Addition test* yang diperoleh subjek penelitian 30 menit setelah minum minuman beralkohol golongan B sebanyak 150 ml dengan rata-rata 44,25. Waktu yang dibutuhkan oleh subjek penelitian untuk mengerjakan *Johnson Pascal Test* sebelum minum minuman beralkohol golongan B sebanyak 150 ml dalam hitungan menit dengan rata-rata 154,1. Waktu yang dibutuhkan oleh subjek penelitian untuk mengerjakan *Johnson Pascal Test* setelah 15 menit minum minuman beralkohol golongan B sebanyak 150 ml dalam hitungan menit dengan rata-rata 136,066. Waktu yang dibutuhkan oleh subjek penelitian untuk mengerjakan *Johnson Pascal Test* setelah 30 menit minum minuman beralkohol golongan B sebanyak 150 ml dalam hitungan menit dengan rata-rata 124,166.

Kesimpulan : Meminum alkohol dapat menyebabkan penurunan dalam ketelitian dan kewaspadaan.

Kata kunci : minuman beralkohol, ketelitian dan kewaspadaan

,

ABSTRACT

THE EFFECT OF ALCOHOL GROUP B ON THE CAUTIONNESS AND ALERTNESS ADULT MALE

Irvan gedon firdaus,2010. *Menthor* : dr. Pinandojo Djojosoewarno, AIF

Background: Drinking alcoholic beverages on these days was lively among young people, especially that some people think that by drinking alcoholic beverages can increase the accuracy and alertness. Alcohol has the effect of causing CNS depressant accuracy and decrease alertness. Decrease in cautionness and alertness can reduce the activity of doing the job. This can lead to mistakes or even accidents in doing the work.

Objectives: To find out how to decrease the influence of alcohol on the thoroughness and vigilance

Methods: This research was conducted on 30 adult men aged between 18-32 years old, who tested Addition Test to measure the accuracy of the score, count five times in a row, and Johnson Pascal test to measure alertness within minutes, before, 15 minutes after alcohol group B of 150 ml and 30 minutes after drinking alcohol group B. Statistical analysis using the test "t" in pairs.

Results: Addition Test score before drinking alcohol group B of 150 ml with an average of 53,92. Addition score test subjects obtained 15 minutes after drinking alcohol group B of 150 ml with an average of 49,93 . Addition score test subjects obtained 30 minutes after drinking alcohol group B of 150 ml with an average of 44,25. Time taken by subjects to perform tests before Johnson Pascal alcohol group B of 150 ml in a matter of minutes with an average of 154,1. Time taken by subjects to work on Pascal Johnson Test after 15 minutes of drinking alcohol group B of 150 ml in a matter of minutes with an average of 136,066. Time taken by subjects to work on Pascal Johnson Test after 30 minutes of drinking alcohol group B of 150 ml in a matter of minutes with an average of 124,166.

Conclusion: Drinking alcohol can cause a decrease in accuracy and alertness.

Keywords: alcohol drink, Cautiones and alertness

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERNYATAAN MAHASISWA	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	1
1.3 Maksud dan Tujuan	1
1.4 Kegunaan Penelitian	2
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian	2
1.5.1 Kerangka Pemikiran	2
1.5.2 Hipotesis Penelitian	3
1.6 Metode Penelitian	3
1.7 Lokasi dan Waktu	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1.1 Struktur Kimiawi Alkohol	4
2.1.2 Farmakodinamik Alkohol	4
2.1.2.1 Terhadap susunan saraf pusat(ssp)	4

2.1.2.2 Tidur.....	6
2.1.2.3 Terhadap sistem kardiovaskuler.....	6
2.1.2.4 Terhadap saluran cerna.....	7
2.1.2.5 Terhadap hati.....	7
2.1.2.6 Efek teratogenik	8
2.1.2.7 Otot polos.....	8
2.1.3 Farmakokinetika Alkohol	9
2.1.4 Metabolisme Alkohol.....	10
2.1.4.1 Metabolisme Asetaldehida.....	11
2.2.1 Ketelitian dan Kewaspadaan	12
2.2.1 definisi	12
2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi ketelitian dan kewaspadaan.....	12

BAB III BAHAN DAN METODE

3.1 Subjek Penelitian	14
3.2 Alat-alat yang digunakan	14
3.3 Metode Penelitian	15
3.3.1 Variabel perlakuan dan variable respon	15
3.3.2 Prosedur Penelitian.....	15
3.3.3 Analisis Data	16

BAB IV HASIL, PEMBAHASAN, DAN HIPOTESIS

4.1 Hasil dan Pembahasan	17
4.2 Pengujian Hipotesis penelitian.....	21
4.3 Pembahasan.....	21

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	22
----------------------	----

5.2 Saran	22
DAFTAR PUSTAKA	23
LAMPIRAN.....	25
RIWAYAT HIDUP	34

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.1 Hasil ketelitian Addition Test.....	18
Tabel 4.1.2Hasil kewaspadaan Johnson Pascal Test.....	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alkohol.....	6
Gambar 2.2 Efek Alkohol pada Tubuh.....	9

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran.....	26
---------------	----