

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Cordyceps sinensis mempunyai efek menurunkan kadar TNF- pada mencit yang diinduksi parasetamol.

5.2 Saran

Ü Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai dasar penggunaan *Cordyceps sinensis* sebagai obat alternatif atau obat komplementer untuk mengatasi gangguan hepar.

Ü Hasil penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi dasar-dasar penelitian lanjutan seperti uji klinis dan uji toksisitas *Cordyceps sinensis* terhadap kadar sitokin yang lainnya. Misalnya IL-1, IL-2, IL-6, TGF- 1, PDGF, dll.

Ü Selain itu *Cordyceps sinensis* baik dikonsumsi secara rutin, terutama bagi masyarakat yang sering mengkonsumsi obat-obatan yang mengandung parasetamol atau sering terpapar dengan zat-zat hepatotoksik lainnya.