

## DAFTAR PUSTAKA

- Admin. 2010. *Pentingnya Makan Pagi*. <http://radioharmonifm.com/home/materi-talkshow-pentingnya-makan-pagi/>. September 9<sup>th</sup> 2010
- Ahmad Mudzakir. 1997. *Psikologi Pendidikan*. Bandung : Pustaka Setia.
- Amalia Sawitri Wahyuningsih. 2004. *Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Prestasi Belajar Pada Siswa Kelas II SMU Lab School Jakarta Timur*. Fakultas Psikologi. Universitas Persada Indonesia Y.A.I. Jakarta
- Amaryllia Puspasari. 2009. *Emotional Intelligent Parenting*. Jakarta : PT. Elex Media Komputindo.
- Anonim. 2004. *Biasakan Untuk Sarapan Pagi*. <http://www.suamamerdeka.com>. October 22<sup>nd</sup> 2009
- Anonim. 2005. *Nutrisi Cukup, Anakpun Sehat dan Bahagia*. <http://www.gizi.net>. February 10<sup>th</sup> 2010
- Anonim. 2006. *Jangan Remehkan Sarapan*. <http://www.cybertokoh.com/mod..php?Mop=publisher&op=viewarticle&rtid=918>. June 5<sup>th</sup> 2008
- Anonim. 2008. *Otak Encer Berkat Sarapan*. <http://www.pikiranrakyat.com/> June 5<sup>th</sup> 2008
- Baliwati, dkk. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Daniel Goleman. 2000. *Emotional Intelligence* (terjemahan). Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Daniel Goleman. 2000. *Working With Emotional Intelligence* (terjemahan). Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Darwin Karyadi. 1990. *Kecukupan Gizi yang Dianjurkan*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Depkes RI. 1996. *Panduan 13 Dasar Gizi Seimbang*. Edisi II. Jakarta.
- Gavin Reid. 2009. *Memotivasi Siswa di Kelas*. Jakarta : PT. Indeks.
- Ikatan Dokter Anak Indonesia. 2002. *Buku Ajar I Tumbuh Kembang Anak dan Remaja*. Jakarta : Sagung Seto.

- Irianto. 2007. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Irwanto. 1997. *Psikologi Umum*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Jeanne Segal, Ph.D. 2008. *Meningkatkan Kecerdasan Emosional*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- John Gottman, Ph.D. 2008. *Mengembangkan Kecerdasan Emosional Anak*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Joshua Andika. 2009. *Pentingnya Sarapan Pagi Bagi Anak*. <http://kulinet.com/baca/pentingnya-sarapan-pagi-bagi-anak/329/>. August 7th 2009.
- Kartasapoetra. 2002. *Ilmu Gizi: Korelasi Gizi, Kesehatan, dan Produktivitas Kerja*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Karyadi, D. 1996. *Kecukupan Gizi yang Dianjurkan*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Khomsan, A. 2003. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Nana Sudjana. 2001. *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Cetakan ketujuh. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Notoatmodjo, S. 1997. *Pengantar Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Patricia Patton, Dr. 2000. *EQ – Pengembangan Sukses Lebih Bermakna*. Jakarta : Mitra Media.
- Pudjiadi, S. 1990. *Ilmu Gizi Klinis Pada Anak*. Fakultas Kedokteran UI : Jakarta.
- Rahmi. 2008. *Jangan Sepelekan Sarapan Pagi Untuk Si Kecil*. <http://www.halohalo.co.id/berita/berita/40/1/1250/Jangan%20Sepelekan%20Sarapan%20Pagi%20Untuk%20Si%20Kecil.htm> June 10<sup>th</sup> 2008.
- Ratih Zimmer Gandasetiawan. 2009. *Mengoptimalkan IQ & EQ Anak Melalui Metode Sensomotorik*. Jakarta : Penerbit Libri.
- Sandjaja, dkk. 2009. *Kamus Gizi : Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta : Penerbit Kompas.
- Saphiro, Lawrence E. 1998. *Mengajarkan Emotional Intelligence Pada Anak*. Jakarta : Gramedia.

- Sarlito Wirawan. 1997. *Psikologi Remaja*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Savitri Sayogo. 1995. *Gizi dan Pertumbuhan Remaja*. Info Gizi Vol. VI No.2. Jakarta.
- Savitri Sayogo. 2006. *Gizi Remaja Putri*. Fakultas kedokteran Universitas Indonesia.
- Siska Kristiana, M. 2009. *Hubungan Pengetahuan, Sikap, Tindakan Sarapan Dengan Status Gizi Dan Indeks Prestasi Anak Sekolah Dasar Di SD Negeri No. 101835 Bingkawan kecamatan Sibolangit*. Fakultas kesehatan masyarakat. Universitas Sumatera Utara.
- Sumadi Suryabrata. 1998. *Metodologi Penelitian*. Cetakan kesebelas. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Sunita Almatier. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Supariasa, dkk. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC.
- Susan, Bagwel E. 2008. *The Relationship Between Breakfast and School Performance*.  
<http://clearinghouse.missouriwestern.edu/manuscripts/202.asp>.
- Syaifudin Azwar. 1998. *Tes Prestasi Fungsi dan Pengembangan Pengukuran Prestasi Belajar*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar Offset.
- Utami Munandar. 1999. *Mengembangkan Bakat dan Kreativitas Anak Sekolah*. Jakarta : PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Warsito. 2010. *Menu Diet Untuk Menurunkan Berat Badan*.  
<http://dietcerdas.com/menu-diet-untuk-menurunkan-berat-badan/>  
December 11<sup>th</sup> 2010
- Wiharyati Rooslin. 2006. *Anak yang Sarapan Daya Ingatnya Lebih Baik*.  
[www.bernas.co.id](http://www.bernas.co.id)
- Winkel, WS. 1997. *Psikologi Pendidikan dan Evaluasi Belajar*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.