

## **BAB V**

### **KESIMPULAN dan SARAN**

#### **5.1 KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil dari observasi dengan menggunakan kuisioner didapatkan bahwa hubungan responden dengan keluarga, hubungan dengan lingkungan pendidikan dan hubungan interpersonal, kebiasaan dan kesehatan adalah baik. Sedangkan pada skala Smith dan Miller, 53 orang (53%) mendapatkan nilai kurang dari 30 dan 47 orang (47%) mendapatkan nilai lebih dari 30. Dimana pada skala Smith dan Miller, nilai kurang dari 30 menandakan kekebalan terhadap stress dan lebih dari 30 kurang kebal terhadap stress.

Dengan hasil itu didapatkan gambaran bahwa mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2008 secara umum memiliki kekebalan terhadap stress yang cukup baik.

#### **5.2 SARAN**

Adapun saran yang dapat penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Adanya kerjasama, baik dari tingkat fakultas maupun universitas, guna membantu terlaksananya pemeliharaan dan pengawasan kesehatan mahasiswa secara menyeluruh termasuk kesehatan jiwa mahasiswa.
2. Kerja sama aktif antara pihak keluarga dengan pihak Universitas Kristen Maranatha dalam mengawasi kondisi kejiwaan putra-putrinya.
3. Sebaiknya penelitian kesehatan jiwa ini tidak hanya berhenti pada penelitian yang insidental saja tapi dapat dilakukan secara berkala pada mahasiswa

Universitas Kristen Maranatha, dan tentunya ada tindak lanjut yang jelas apabila terdapat gangguan kesehatan jiwa.