

Lampiran 1**rahasia****Kuisisioner****Jenis kelamin : L/P****Usia :****Asal Daerah :****Anak ke : dari bersaudara**

no	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Salah satu atau kedua orang tua saya telah meninggal		
2	Orang tua saya sudah bercerai		
3	Keluarga selalu menuntut sesuatu yang sebenarnya tidak saya sukai		
4	Saya akrab dengan keluarga		
5	Saya merasa nyaman berada di tengah-tengah keluarga saya		
6	Masuk fakultas kedokteran atas kehendak saya sendiri		
7	Saya mudah berkonsentrasi		
8	Saya merasa kesulitan memahami materi–materi perkuliahan		
9	Saya sukar mengatur waktu saya dengan efektif		
10	Saya merasa diterima di lingkungan tempat saya belajar (kampus)		
11	Saya selalu bergantung pada orang lain		
12	Saya mempunyai banyak sahabat dan kenalan di sekitar saya		
13	Saya dapat mengekspresikan perasaan saya kepada orang lain		
14	Saya mengalami peristiwa buruk yang tidak bisa saya lupakan di masa lalu		
15	Saya merasa kesehatan saya terganggu akhir-akhir ini		
16	Saya baru saja/sedang menderita gangguan kesehatan yang berat akhir-akhir ini		
17	Saya jarang berolahraga		
18	Saya sering meminum minuman beralkohol		
19	Saya sering merokok		
20	Saya mempunyai waktu untuk diri sendiri (refreshing, ketenangan diri)		

Lampiran 2

Skala Smith Dan Miller

Petunjuk: dibawah ini terdapat 20 pertanyaan, masing-masing pernyataan diberi nilai 1 s/d 5. Angka 1 berarti hampir selalu dikerjakan. Sedangkan angka 5 berarti tidak selalu dikerjakan. Pilihlah salah satu yang paling sesuai.

no	Pernyataan	1	2	3	4	5
1	Tiap hari, paling tidak satu kali saya makan makanan hangat					
2	Setidaknya 4 malam dalam seminggu saya tidur 7-8 jam					
3	Saya secara teratur menerima dan memberi kasih sayang					
4	Setidaknya saya mempunyai seorang saudara dalam radius 75 km yang bisa saya andalkan					
5	Sedikitnya dua kali dalam seminggu saya gerak badan sampai berkeringat					
6	Saya merokok kurang dari setengah pak sehari					
7	Dalam seminggu saya minum alkohol kurang dari 5 kali					
8	Berat badan saya ideal					
9	Saya mempunyai penghasilan cukup untuk menutupi pengeluaran-pengeluaran dan rokok					
10	Saya memperoleh kekuatan dari agama saya					
11	Saya secara teratur menghadiri kegiatan klub atau sosial					
12	Saya mempunyai banyak sahabat dan kenalan disekitar saya					
13	Saya mempunyai seorang atau lebih sahabat tempat saya mempercayakan soal-soal pribadi saya					
14	Kesehatan saya baik (termasuk mata, telinga, gigi)					
15	Saya berbicara terus terang mengutarakan isi hati waktu gelisah atau marah					
16	Saya secara teratur membicarakan soal soal tertentu misalnya kebersihan rumah, uang, dan kehidupan sehari-hari dengan orang-orang yang tinggal serumah dengan saya					
17	Setidaknya sekali dalam seminggu saya melakukan sesuatu untuk hiburan					
18	Saya bisa mengatur waktu saya secara efektif					
19	Dalam sehari saya minum kurang dari tiga cangkir kopi/teh					
20	Saya setiap hari mencari waktu untuk ketenangan diri					

Lampiran 3**SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama lengkap :

Tanggal lahir :

NRP :

Alamat :

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Henry Christianto, 0510114 yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat sendiri dalam keadaan sadar dan tanpa tekanan atau paksaan dari pihak manapun.

Bandung, 2009

()

RIWAYAT HIDUP

Nama : Henry Christianto
NRP : 0510114
Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 20 Desember 1986
Alamat : Jl Sunan Ampel 50 Purwokerto
Agama : Katholik

Riwayat Pendidikan :

SD Santa Maria Purwokerto, lulus tahun 1999

SLTP Susteran Purwokerto, lulus tahun 2002

SMAN I Purwokerto, lulus tahun 2005

Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, tahun 2005-sekarang