

ABSTRAK

GAMBARAN KEKEBALAN TERHADAP STRES PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA ANGGKATAN 2008

Henry Christianto, 2010.

Pembimbing I : Pieter Togap Sihombing, dr., M. kes., SpKJ

Stres merupakan suatu respon penyesuaian seseorang terhadap situasi yang dipersepsinya menantang atau mengancam kesejahteraan orang bersangkutan. Stres bersifat subyektif sesuai persepsi orang yang memandangnya. Tujuan penelitian adalah untuk memperoleh data kekebalan terhadap stres pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2008. Pada penelitian ini menggunakan daftar pernyataan dalam kuisisioner dan skala Smith dan Miller yang berisi 20 pernyataan dengan tiap pilihan mempunyai rentang nilai 1 sampai 5, skala Smith dan Miller digunakan untuk mengetahui kekebalan responden terhadap stres. Apabila nilai responden kurang dari 30 berarti responden kebal terhadap stres, sedangkan apabila lebih dari 30 maka responden kurang kebal terhadap stres. Penelitian dilakukan pada 100 orang mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2008. Hasil penelitian menunjukkan 53 orang mempunyai nilai dibawah 30, sedangkan 47 orang mempunyai nilai diatas 30. Dari hasil dapat disimpulkan bahwa 53 orang (53%) mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha mempunyai kekebalan terhadap stres. Sedangkan 47 orang (47%) mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha kurang mempunyai kekebalan terhadap stres.

Kata kunci: Stres, kekebalan stres, mahasiswa

ABSTRACT

Illustration Of Stress Resistance Of Faculty Of Medicine Maranatha Students Batch 2008

Henry Christianto, 2010

Advisor : Jan Piter T Sihombing, dr., SpKJ., M.Kes

Stress is one of adapting response to someone for challenging threatening situation to him. Stress is subjective, depend on the people perception. The purpose from this research is to collect the stress resistance from the students of Faculty of Medicine Maranatha University batch 2008. This research uses questionnaires and Smith and Miller scale consisting 20 question, each answer has value range from 1 to 5. The Smith and Miller scale is to measures respondents stress resistance. If the answer from the respondent below 30 point it means the respondent have tendency to resist stress, whereas value above 30 means respondent tend to have vulnerability to stress. This research used 100 Faculty of Medicine Maranatha Christian University students. The research is 53 respondents have tendency to resist stress and 47 respondent are tendency to vulnerable to stress.

Key word : stress, stress resistance, student

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
SURAT PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR DIAGRAM	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan	2
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	2
1.5 Kerangka Pemikiran.....	3
1.6 Metodologi Penelitian	3
1.7 Lokasi dan Waktu	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Stres	4
2.1.1 Definisi	4
2.1.2 Penggolongan Stres	5
2.1.2 Penyebab Stres	5
2.1.4 Reaksi Psikologis Terhadap Stres	8
2.1.4.1 Kecemasan	8

2.1.4.2 Kemarahan dan Agresi	8
2.1.4.3 Apati dan Depresi.....	8
2.1.4.4 Gangguan Kognitif.....	9
2.1.5 Reaksi Fisiologis Terhadap Stres	10
2.2 Kurikulum Berbasis Kompetensi	13

BAB III. BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian	16
3.2 Subyek Penelitian	16
3.3 Instrumen Penelitian.....	16
3.4 Pengumpulan Data	17
3.5 Tahapan Wawancara	17
3.6 Analisis Data	17
3.6 Teknik Penyajian dan Pengolahan Data	18

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil	19
4.1.1 Kuesioner	19
4.1.1.1 Identitas Responden	19
4.1.1.2 Hubungan dengan Keluarga	20
4.1.1.3 Hubungan dengan Lingkungan Pendidikan	23
4.1.1.4 Hubungan Interpersonal, Kesehatan dan Kebiasaan.....	25
4.1.2 Skala Smith dan Miller.....	30
4.2 Pembahasan	31
4.2.1 Kuesioner	31
4.2.1.1 Hubungan dengan Keluarga.....	31
4.2.1.2 Hubungan dengan Lingkungan Pendidikan	32
4.2.1.3 Hubungan Interpersonal, Kesehatan dan Kebiasaan.....	33
4.2.2 Skala Smith dan Miller.....	34

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan 36

5.2 Saran 36

DAFTAR PUSTAKA 37

LAMPIRAN 38

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi jawaban responden tentang pernyataan "Salah satu atau kedua orang tua saya telah meninggal".....	20
Tabel 4.2	Distribusi jawaban responden tentang pernyataan "Orang tua saya sudah bercerai".....	21
Tabel 4.3	Distribusi jawaban responden tentang pernyataan "Keluarga selalu menuntut segala sesuatu yang sebenarnya tidak saya sukai".....	21
Tabel 4.4	Distribusi jawaban responden tentang pernyataan "Saya tidak akrab dengan keluarga".....	22
Tabel 4.5	Distribusi jawaban responden tentang pernyataan "Saya tidak merasa nyaman berada ditengah-tengah keluarga".....	22
Tabel 4.6	Distribusi jawaban responden tentang pernyataan "Masuk Fakultas Kedokteran bukan atas kehendak saya sendiri".....	23
Tabel 4.7	Distribusi jawaban responden tentang pernyataan "Saya sukar berkonsentrasi".....	23
Tabel 4.8	Distribusi jawaban responden tentang pernyataan "Saya merasa kesulitan memahami materi-materi perkuliahan".....	24
Tabel 4.9	Distribusi jawaban responden tentang pernyataan "Saya sukar mengatur waktu saya dengan efektif".....	24
Tabel 4.10	Distribusi jawaban responden tentang pernyataan "Saya merasa tidak diterima dilingkungan tempat saya belajar".....	25
Tabel 4.11	Distribusi jawaban responden tentang pernyataan "Saya selalu bergantung pada orang lain".....	25
Tabel 4.12	Distribusi jawaban responden tentang pernyataan "Saya tidak mempunyai banyak sahabat dan kenalan disekitar saya".....	26
Tabel 4.13	Distribusi jawaban responden tentang pernyataan "Saya tidak dapat mengekspresikan perasaan saya kepada orang lain".....	26
Tabel 4.14	Distribusi jawaban responden tentang pernyataan "Saya mengalami peristiwa buruk yang tidak bisa saya lupakan di masa lalu".....	27

Tabel 4.15 Distribusi jawaban responden tentang pernyataan "Saya merasa kesehatan saya terganggu akhir-akhir ini"	27
Tabel 4.16 Distribusi jawaban responden tentang pernyataan "Saya baru saja/sedang menderita gangguan kesehatan yang berat"	28
Tabel 4.17 Distribusi jawaban responden tentang pernyataan "Saya jarang berolahraga"	28
Tabel 4.18 Distribusi jawaban responden tentang pernyataan "Saya sering meminum minuman beralkohol"	29
Tabel 4.19 Distribusi jawaban responden tentang pernyataan "Saya sering merokok"	29
Tabel 4.20 Distribusi jawaban responden tentang pernyataan "Saya tidak mempunyai waktu untuk diri sendiri (refreshing, ketenangan diri)" ..	30
Tabel 4.21 Distribusi nilai skala Smith dan Miller responden	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Fight-or-Flight Response</i>	11
Gambar 2.2 <i>General Adaptation Syndrome</i>	12

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Distribusi jenis kelamin responden	19
Diagram 4.2 Distribusi usia responden	20
Diagram 4.3 Distribusi Kekebalan Terhadap Stres Responden	34

DAFTAR LAMPIRAN

Kuesioner	38
Skala Smith dan Miller	39
Surat Persetujuan.....	40