

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Meminum teh hijau mempercepat waktu reaksi sederhana.

5.2 Kesimpulan Tambahan

Minuman teh hijau sudah tidak berefek terhadap waktu reaksi sederhana untuk warna merah, kuning, jingga dan hijau pada menit ke 60.

5.3 Saran

1. Untuk meningkatkan kesegaran, kewaspadaan, menambah konsentrasi dan mengurangi kelelahan (*fatigue*), dapat meminum teh hijau.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut, pengaruh minuman teh hijau terhadap waktu reaksi dengan interval pengamatan yang lebih pendek.