

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Ekstrak etanol dan berbagai fraksi biji pala (*Myristica fragrans* Houtt) berpengaruh terhadap perilaku seksual dengan meningkatkan pengenalan (*introducing*) pada tikus jantan galur Wistar.
2. Ekstrak etanol dan berbagai fraksi biji pala (*Myristica fragrans* Houtt) tidak meningkatkan penunggang (*mounting*) pada tikus jantan galur Wistar.

#### **5.2 Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian dengan pasti mengenai zat aktif dari biji pala yang berefek meningkatkan perilaku seksual selain eugenol.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai mekanisme zat aktif biji pala, terutama eugenol yang memiliki efek meningkatkan perilaku seksual.
3. Perlu dilakukan percobaan dengan pelarut lain dan hewan coba lain.
4. Perlu dilakukan penelitian terhadap farmakokinetik biji pala di dalam tubuh.
5. Diharapkan biji pala dapat dikembangkan menjadi alternatif dalam terapi disfungsi seksual pada pria dengan lebih dahulu dilakukan uji toksisitas dan uji klinis.
6. Perlu dilakukan uji kromatografi untuk meneliti kandungan zat aktif lain dalam biji pala selain eugenol yang dapat meningkatkan perilaku seksual.
7. Perlu dilakukan penelitian dengan waktu perlakuan yang lebih lama.
8. Perlu diteliti waktu dari efek maksimal dari biji pala.