

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

§ Berdasarkan uji saring Cold Pressure Test maka didapatkan prevalensi hipertensi essensial pada mahasiswa FK UKM sebanyak 43,33%.

#### **5.2 Saran**

- Bagi mahasiswa yang keluarganya memiliki riwayat Hipertensi Esensial, disarankan untuk melakukan pemeriksaan uji saring kemungkinan adanya Hipertensi Esensial dengan *Cold Pressure Test* dengan tujuan untuk deteksi dini Hipertensi Esensial.
- Pemeriksaan tekanan darah rutin bagi mereka yang memiliki hipertensi
- Perlu diadakan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih luas