

## ABSTRAK

### **PENGARUH JUS LABU SIAM (*Sechium edule*) TERHADAP TEKANAN DARAH WANITA DEWASA**

Evangelia Yuninda, 2009. Pembimbing I : Jo Suherman, dr., MS., AIF

Pembimbing II : Dra. Sri Utami Sugeng, M. Kes

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang banyak ditemukan di masyarakat modern saat ini dan menjadi salah satu penyebab utama kerusakan pada organ tubuh dan kematian. Labu siam merupakan salah satu tanaman obat yang dapat digunakan sebagai obat alternatif untuk menurunkan tekanan darah.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh labu siam terhadap penurunan tekanan darah wanita dewasa.

Penelitian ini menggunakan metode prospektif eksperimental dengan desain *pre-test* dan *post-test*. Data yang diukur adalah tekanan darah sistolik dan diastolik (dalam satuan mmHg) pada 30 orang wanita dewasa sebelum dan sesudah minum jus labu siam selama 3 hari. Pengukuran menggunakan metode gabungan auskultasi dan palpasi dengan posisi subjek percobaan duduk dengan kaki menyentuh lantai. Analisis data menggunakan uji “t” berpasangan dengan  $\alpha=0.05$ .

Hasil rata-rata tekanan darah sistolik hari pertama, kedua, dan ketiga setelah minum jus labu siam mengalami penurunan sebesar 12,66 mmHg, 9,53 mmHg, dan 7,27 mmHg dibandingkan sebelum minum jus labu siam. Sedangkan hasil rata-rata tekanan darah diastolik hari pertama, kedua, dan ketiga setelah minum jus labu siam mengalami penurunan sebesar 5,66 mmHg, 3,4 mmHg, dan 2,99 mmHg dibandingkan sebelum minum jus labu siam.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah jus labu siam menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : labu siam; tekanan darah; wanita dewasa

## **ABSTRACT**

### ***THE EFFECT OF LABU SIAM JUICE (*Sechium edule*) ON FEMALE BLOOD PRESSURE***

*Evangelia Yuninda, 2009. 1<sup>st</sup> Tutor : Jo Suherman, dr., MS., AIF*

*2<sup>nd</sup> Tutor : Dra. Sri Utami Sugeng, M. Kes*

*High blood pressure is one of the most common disease in modern society and the main cause of multiple organ damage and death. Labu siam is one of the herbal medicine that is used as the alternative ways.*

*The objective of this research is to know the effect of labu siam on decreasing blood pressure.*

*The method of this research is measuring the systolic and diastolic blood pressure on 30 subjects before and after drinking labu siam juice for three days using the experimental-prospective method. The measurement used palpation- auscultation method with subject in sit position with foot palm touching the floor. Data were analyzed by using paired “t” test with  $\alpha=0.05$ .*

*The post average systolic blood pressure on day 1, day 2, and day 3 after subjects drank labu siam juice were decrease 12,66 mmHg, 9,53 mmHg, and 7,27 mmHg comparing before drank labu siam juice. And post average diastolic blood pressure on day 1, day 2, and day 3 after subjects drank labu siam juice were decrease 5,66 mmHg, 3,4 mmHg, and 2,99 mmHg comparing before drank labu siam juice.*

*The conclusion from this research is labu siam has been proven to decrease the level of both systolic and diastolic blood pressure.*

*Key word : labu siam; blood pressure; female*

# DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
PRAKATA .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii

## **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	2
1.3 Maksud dan Tujuan .....	2
1.3.1 Maksud Penelitian .....	2
1.3.2 Tujuan Penelitian .....	2
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah .....	2
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis .....	3
1.5.1 Kerangka Pemikiran .....	3
1.5.2 Hipotesis .....	4
1.6 Metodologi Penelitian .....	4
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	4

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Tekanan Darah .....	5
2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah .....	6
2.2.1 Faktor Utama .....	6
2.2.2 Faktor Tambahan .....	9

2.3 Metode Pengukuran Tekanan Darah .....	12
2.3.1 Cara Langsung (Direct Method) .....	13
2.3.2 Cara Tidak Langsung (Indirect Method) .....	13
2.4 Hipertensi .....	15
2.4.1 Klasifikasi Hipertensi .....	16
2.4.1.1 Hipertensi Primer (Hipertensi Esensial) .....	17
2.4.1.2 Hipertensi Sekunder .....	17
2.4.2 Penyakit Hipertensi .....	18
2.4.3 Pengobatan pada Hipertensi .....	18
2.5 Labu Siam .....	19
2.5.1 Taksonomi Labu Siam .....	19
2.5.2 Deskripsi Tanaman .....	19
2.5.3 Kandungan Kimia .....	20
2.5.4 Sifat dan Khasiat .....	21
2.5.5 Pengaruh Labu Siam terhadap Tekanan Darah .....	21

### **BAB III BAHAN DAN METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Subjek Penelitian .....	22
3.2 Alat dan Bahan yang Digunakan .....	22
3.2.1 Alat .....	22
3.2.2 Bahan .....	23
3.3 Pembuatan Jus Labu Siam .....	23
3.4 Metodologi Penelitian .....	23
3.4.1 Variabel Perlakuan dan Variabel Respon .....	23
3.4.2 Prosedur Penelitian .....	24
3.4.3 Metode Analisis .....	25
3.5 Kriteria Uji .....	25

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	26
4.2 Pembahasan .....	28
4.3 Pengujian Hipotesis Penelitian .....	29
4.3.1 Hal-hal yang Mendukung .....	29
4.3.2 Hal-hal yang Tidak Mendukung .....	30
4.4 Kesimpulan .....	30

## **BAB V KESIMPULAN**

5.1 Kesimpulan .....	31
5.2 Saran .....	31

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	32
-----------------------------	----

<b>LAMPIRAN</b> .....	35
-----------------------	----

<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	46
----------------------------	----

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi pada Orang Dewasa di atas 18 Tahun .....	16
Tabel 4.1 Rata-rata Tekanan Darah Sistol pada Hari 1, 2, 3 Sebelum dan Sesudah Diberi Perlakuan .....	26
Tabel 4.2 Rata-rata Tekanan Darah <u>Di</u> astol pada Hari 1, 2, 3 Sebelum dan Sesudah Diberi Perlakuan .....	27

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1 Grafik Rata-rata Tekanan Darah Sistol pada Hari 1, 2, 3 Sebelum dan Sesudah Diberi Perlakuan .....	26
Gambar 4.2 Grafik Rata-rata Tekanan Darah Diastol pada Hari 1, 2, 3 Sebelum dan Sesudah Diberi Perlakuan .....	27
Gambar 4.3 Diagram Batang Tekanan Darah Sistol dan Diastol Sebelum Perlakuan dan sesudah Menit ke-25 .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN I DATA HASIL PERCOBAAN .....	35
LAMPIRAN II ANALISIS STATISTIK HASIL PERCOBAAN .....	43
LAMPIRAN III SURAT PERSETUJUAN .....	45