

ABSTRAK

PENGARUH ROKOK BERFILTER TERHADAP KEWASPADAAN DAN KETELITIAN PADA PRIA DEWASA

Albert Shani D, 2010. Pembimbing I: dr. Drs. Pinandojo Djojosoewarno, AIF
Pembimbing II: Sri Utami Sugeng, Dra., M.kes

Latar belakang : Merokok rokok berfilter pada akhir-akhir ini sedang semarak di semua kalangan masyarakat, apalagi ada sebagian orang berpendapat bahwa dengan rokok berfilter dapat menenangkan pikiran dan meningkatkan ketelitian dan kewaspadaan. Rokok mempunyai efek relaksan dan meningkatkan kerja Sistem Saraf Pusat yang menyebabkan naiknya ketelitian dan kewaspadaan. Peningkatan ketelitian dan kewaspadaan ini dapat membantu aktivitas dalam melakukan pekerjaan, tetapi merokok memiliki banyak sekali efek buruk bagi kesehatan bahkan dapat menyebabkan kematian secara perlahan.

Tujuan : Untuk mengetahui bagaimana pengaruh merokok rokok berfilter terhadap peningkatan ketelitian dan kewaspadaan

Metode : Penelitian ini dilakukan terhadap 30 orang pria dewasa yang berusia antara 18-32 tahun, yang diuji *Addition Test* untuk mengukur ketelitian dalam skor dihitung lima kali berturut-turut dan *Johnson Pascal Test* untuk mengukur kewaspadaan dalam menit, sebelum 2 menit sesudah merokok rokok berfilter sebanyak 1 batang. Analisis statistik memakai tes “t” berpasangan.

Hasil : Skor *Addition test* dalam detik sebelum merokok rokok berfilter sebanyak 1 batang dengan rata-rata 53.02. Skor *Addition test* yang diperoleh subjek penelitian 2 menit setelah merokok rokok berfilter sebanyak 1 batang dengan rata-rata 62.84. Waktu yang dibutuhkan oleh subjek penelitian untuk mengerjakan *Johnson Pascal Test* sebelum merokok sebanyak 1 batang dalam hitungan menit dengan rata-rata 134.3. Waktu yang dibutuhkan oleh subjek penelitian untuk mengerjakan *Johnson Pascal Test* setelah 2 menit merokok rokok berfilter sebanyak 1 batang dalam hitungan menit dengan rata-rata 118.06667.

Kesimpulan : Merokok rokok berfilter dapat menyebabkan peningkatan dalam ketelitian dan kewaspadaan.

Kata kunci : merokok rokok berfilter, ketelitian dan kewaspadaan

ABSTRACT

THE EFFECT OF FILTERED SMOKE ON THE ALERTNESS AND CAREFULLNESS ADULT MALE

Albert Shani Derianto, 2010. *Tutor I* : dr. Pinandojo Djojosoewarno, AIF.

Tutor II: Sri Utami Sugeng, Dra., M.Kes.

Background: Smoking on these days was lively among people, especially with some people think that by smoking can increase the alertness and carefulness. Smoking has the effect of Relaxant and increasing the work of CNS accuracy and increasing alertness. Increased in thoroughness and vigilance can increasing the activity of doing the job, but in the other hand smoking has a very bad influence for health, worst of it, it can killed slowly.

Objectives: To find out how can the influence of smoking increasing the alertness and carefulness.

Methods: This research was conducted on 30 adult men aged between 21-35 years old, who tested Addition Test to measure the carefulness of the score, count five times in a row, and Johnson Pascal test to measure alertness within minutes, before, 2 minutes after smoking one filtered smoke. Statistical analysis using the test "t" in pairs.

Results: Addition Test score in seconds before smoking one filtered smoke with an average of 53.02. Addition score test subjects obtained 2 minutes after smoking one filtered smoke with an average of 62.84 . Time taken by subjects to perform Johnson Pascal test before smoking one filtered smoke in a matter of minutes with an average of 134.3. Time taken by subjects to work on Pascal Johnson Test after 2 minutes of smoking one filtered smoke in a matter of minutes with an average of 118.06667.

Conclusion: Smoking filtered smoke can cause an increase in alertness and carefulness

Keywords: Smoking filtered smoke ,alertness and carefulness

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERNYATAAN MAHASISWA.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Maksud dan Tujuan	2
1.4 Kegunaan Penelitian	3
1.5 Kerangka Pemikiran	3
1.6 Hipotesis Masalah.....	4
1.7 Metode Penelitian	4
1.8 Lokasi dan Waktu	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Rokok.....	6
2.1.1 Bahan-Bahan Kimia yang Terkandung Dalam Asap Rokok	7
2.1.2 Cara Kerja Nikotin.....	10
2.1.3 Reaksi Kimia Pada Rokok	11
2.2 Ketelitian dan Kewaspadaan	12

2.2.1 Definisi	12
2.2.2 Formatio Reticularis	13
2.2.3 Reticular Activating System	14
2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi ketelitian dan kewaspadaan ...	15
BAB III BAHAN DAN METODE	
3.1 Bahan/Subjek Penelitian	17
3.2 Metode Penelitian.....	18
3.2.1 Desain Penelitian.....	18
3.2.2 Variabel perlakuan dan variable respons	18
3.2.3 Besar Sampel Penelitian.....	18
3.2.4 Prosedur Penelitian	19
BAB IV HASIL, PEMBAHASAN, DAN HIPOTESIS	
4.1 Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	22
4.2 Pengujian Hipotesis penelitian	25
4.3 Pembahasan.....	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	27
5.2 Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN.....	30
RIWAYAT HIDUP.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.1 Hasil kewaspadaan Johnson Pascal Test.....	22
Tabel 4.1.2 Hasil ketelitian Addition Test	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rokok dan zat yang terkandungnya	9
Gambar 2.2 Formasio retikularis.....	10

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	30
----------------	----