

**HUBUNGAN KEBUGARAN YANG DIUKUR
DENGAN *TREADMILL* METODE BRUCE DAN TES
BANGKU METODE TINGGI TETAP 25 CM**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran (SKed)

SILVIA ADRIANI CIPTAWIJAYA

0510069



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG**

2008

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Silvia Adriani Ciptawijaya
NRP : 0510069
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini, saya menyatakan bahwa:

- 1). Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **HUBUNGAN KEBUGARAN YANG DIUKUR DENGAN *TREADMILL* METODE BRUCE DAN TES BANGKU METODE TINGGI TETAP 25 CM.**
- 2). Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak meyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
- 3). Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Bandung
Pada tanggal :Agustus 2008
Yang menyatakan

(Silvia Adriani Ciptawijaya)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat, kasih karunia, bimbingan, dan curahan Roh Kudus-Nya, maka penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat akademik untuk mendapatkan gelar sarjana kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana dengan baik tanpa bantuan, dorongan, dan bimbingan, baik semangat maupun materil dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Iwan Budiman, dr., MS., MM., MKes., AIF, selaku pembimbing utama yang telah membantu dan mengarahkan penulis, meluangkan banyak waktu dan tenaga, memberi perhatian serta dukungan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Onsat Rozak, dr., MKes., selaku ketua BKOM Jawa Barat, atas izinnya untuk melaksanakan penelitian dan menggunakan fasilitas di gedung BKOM.
3. Pinky Regina Garmiati, dr., Vanny Fabianti, SKep, Sylvia Anggraeni, SKep, Yuliana Juariah, SKep, Tuti Surtiasih Daud, BSc, dan semua staff BKOM yang telah banyak membantu selama penelitian.
4. Semua teman-teman yang telah dengan sukarela meluangkan waktu dan tenaga untuk menjadi subjek penelitian.
5. Tania Ayu, Felicia Veronica, Putu Ieke, Dewi Andayani, Monica Christiana, Stefannus Wibisono, Fenilia Susanti, Joan Tania, Lenny Yulianti, Maria Christine, dan Stella Adriana atas kerjasama dan kebersamaannya selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Mila, Talita, Rika, Sheree, Eric, Yonathan, Gabby, Ko Raymond, Ardi, Ko Vivid, Hizkia, Ko Hikmat, Ria, Shiella, Stella, Ko Irwan dan semua teman-teman yang telah memberi dukungan moral selama proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Wilarjo Kurniawan dan Lie Wen Loen atas segala dukungan yang telah diberikan dan atas kesediaannya meminjamkan laptop untuk sidang Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Vanesha Marcellina, Martin Lukita, dan Jeffry Aditya. Terima kasih atas bantuan dan dukungannya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat waktu.
9. Mama yang selalu memberikan dukungan dalam bentuk materi maupun doa sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

Akhir kata, terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu, baik secara moril maupun materil selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna bagi pembaca dan bagi perkembangan ilmu kedokteran.

Bandung, 20 Agustus 2008

Silvia Adriani Ciptawijaya