

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang didapat dari penelitian Pengaruh Infusa Tomat (*Lycopersicum esculentum* MILL) terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Darah Tikus Jantan Galur Wistar Dislipidemia, yaitu:

- 5.1.1 Pemberian infusa tomat (*Lycopersicum esculentum* MILL) menurunkan kadar kolesterol total darah tetapi penurunannya secara statistik kurang bermakna.
- 5.1.2 Pemberian infusa tomat (*Lycopersicum esculentum* MILL) menurunkan kadar trigliserida darah tetapi penurunannya secara statistik kurang bermakna.

5.2 Saran

Saran-saran yang ingin penulis usulkan yaitu:

1. Perlu penelitian lebih lanjut tentang manfaat infusa tomat dengan rentang waktu yang lebih panjang dan dosis yang lebih tinggi pada tikus dislipidemia daripada yang digunakan penelitian ini.
2. Perlu penelitian lebih lanjut manfaat tomat buah dengan produk olahan tomat lain, seperti jus atau ekstrak alkohol masing-masing jenis antioksidan tomat agar fungsi masing-masing antioksidan dapat dievaluasi dan dibandingkan untuk mengetahui komponen mana yang paling efektif untuk mengontrol dislipidemia.
3. Perlu diadakan penelitian untuk menentukan lamanya metabolisme tikus sehingga waktu puasa tikus dapat ditentukan.