

**HUBUNGAN KEBUGARAN YANG DIUKUR DENGAN
TES *TREADMILL* METODE BRUCE DENGAN TES
ERGOMETER SEPEDA METODE MODIFIKASI
YMCA**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran (SKed)

NI. KADEK AYU PRAMULITHA

0510048



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2010**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas izin dan penyertaannya dari awal penyusunan sampai terselesaikannya karya tulis ilmiah ini .

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini banyak diterima bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini diberikan ucapan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Dr. Iwan Budiman, dr., MS, MM, MKes, AIF, selaku dosen pembimbing pertama dan Frida Sunarto, dr., SpPK, MKes, selaku dosen pembimbing kedua yang dengan penuh perhatian dan pengertian mau meluangkan waktu dari sekian banyak kesibukannya untuk memberikan bimbingan, bantuan pemikiran, moral dan semangat sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
2. Onzat Rozak, dr., MKes, selaku ketua BKOM (Balai Kesehatan Olahraga Masyarakat) yang telah mengizinkan penggunaan fasilitas dan gedung BKOM sebagai tempat penelitian sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Tuti Surtiasih Daud, BSc.; Vanny Fabianti, SKep.; Yuliana Juariah, SKp.; Sylvia Anggraeni, SKp.; Pinky Regina Garmiati, dr.; Rosmaya Siregar, SPsi, Psi, selaku staff pelayanan BKOM yang telah banyak berpartisipasi membantu persiapan fasilitas penelitian serta memberi dukungan moral serta semangat selama penelitian.
4. Teman-teman seperjuangan Tria Putri Hapsari, Rina Napitupulu, Vera Viviana, Wulan Tumanggal, Agripina Sinaga, Elisabeth Kapitan, Sarah Novita Sipahutar, Albert Fernandes, Ryan Christian atas kerjasamanya dalam setiap proses penelitian.

5. Andre Aria Bisma, Adila Riansa Kusuma yang telah membantu mengkoordinasi Subjek Penelitian di setiap pertemuan sehingga penelitian dapat berjalan lancar.
6. Seluruh Mahasiswa yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi Subjek Penelitian.
7. Wilman Kristian yang telah berpartisipasi memberikan semangat dan dorongan dalam dalam tiap langkah penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Joko Putra yang selalu memberikan semangat dan dorongan dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
9. Bapak Ir. I Putu Trimana, MM, Ibu NI.Nyoman Suma (Alm), adik I Komang Aditya Pratama, dan NI. Ketut Ananda Putri Pramesy, kakak I Putu Chandra Pramuditha, Nurimah dan Ruby yang dengan penuh perhatian serta kasih sayang selalu mendukung dan menyertai proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Bandung, 15 Juli 2010

NI.Kadek Ayu Pramulitha