

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Ekstrak Etanol Buah Buncis (EEBB) berpengaruh dalam menurunkan kadar glukosa darah.
2. Potensi Ekstrak Etanol Buah Buncis (EEBB) setara dari Jamu "D" dalam menurunkan kadar glukosa darah.

5.2 Saran

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan yang dapat dilanjutkan dengan:

- Penelitian mengenai efek buncis terhadap gambaran histopatologik sel beta pankreas
- Penelitian mengenai farmakokinetik buncis
- Penelitian uji klinik efek buncis pada penderita DM

Pada penelitian ini didapatkan potensi antara EEBB dengan jamu "D" yang setara, hal ini mungkin disebabkan efektifitas keempat kandungan jamu "D" yang saling menekan satu sama lainnya. Oleh karena itu, untuk menghindari hal ini, disarankan melakukan penelitian terhadap efek antagonis keempat kandungan jamu "D" tersebut terlebih dahulu.